

Рассмотрено на заседании
методического совета
Протокол №1
от «28» августа 2025г.
Руководитель методического совета
Е.А. Щукина

Утверждено:
Директор
ГКОУ «Вышневолоцкая
школа–интерната №2»
Т.В. Шутилова
Приказ № 72/2
от «29» августа 2025г.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ВЫШНЕВОЛОЦКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №2»

Рабочие программы по предметам:
«Речь и альтернативная коммуникация», «Математические представления», «Окружающий природный мир»,
«Человек», «Окружающий социальный мир», «Изобразительная деятельность», «Адаптивная физкультура».

для обучающихся 1 класса с интеллектуальными нарушениями
(вариант 2)

на 2025 - 2026 учебный год
(срок реализации программы)

Учитель: Шарикова Наталья Геннадьевна

г. Вышний Волочёк
2025 год

«Речь и альтернативная коммуникация» 1 класс ТМНР

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федеральной адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2) и требований к освоению программы, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, а так же ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания.

Цели и задачи изучения предмета

Учебный предмет «Речь и альтернативная коммуникация» является основной частью предметной области «Язык и речевая практика».

Цель предмета – закреплять и совершенствовать освоенные ранее средства коммуникации (вербальной, невербальной, альтернативной) в контексте познания окружающего мира и личного опыта, для решения соответствующих возрасту житейских задач, расширять возможности альтернативных средств коммуникации; знакомить с техникой глобального чтения в доступных пределах, совершенствовать предпосылки к осмысленному чтению и письму.

Задачи предмета:

В разделе "Коммуникация":

- совершенствование умений социально-эмоционального взаимодействия в доступной форме,
- знакомство с разными ситуациями коммуникации для практики взаимодействия в кругу сверстников,
- знакомство с практикой использования альтернативных средств коммуникации, «чтение» пиктограмм,
- совершенствовать доступные умения и средства коммуникации в практике диалогической речи.

В разделе "Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации":

- расширение коммуникативных средств и речевых возможностей в доступной форме для социального взаимодействия со сверстниками,
- обогащение активного и пассивного словаря в целях коммуникации,
- выражение эмоционально-оценочного отношения к героям прослушанных художественных произведений с использованием речевых и неречевых средств общения.

В разделе "Чтение и письмо":

- совершенствование ручной и мелкой моторики,
- формирование элементарных графических умений, использование пишущего предмета по словесной инструкции и по образцу в конкретной ситуации,
- формирование умений читать слоги, слова и методом глобального чтения в контексте близких к опыту обучающегося ситуаций коммуникации,
- умение понимать смысл коротких текстов, читаемых взрослым, на основе прослушивания текстов, читаемых учителем и прослушивания аудиозаписей, подбора иллюстраций, пиктограмм, названий слов.

Характеристика психологических предпосылок обучающимися к изучению предмета

Обучающиеся с интеллектуальными нарушениями отличаются выраженным недоразвитием мыслительной деятельности, препятствующим освоению предметных учебных знаний. Обучающиеся одного возраста характеризуются разной степенью выраженности интеллектуального снижения и психофизического развития, уровень сформированности той или иной психической функции, практического навыка может существенно различаться. Наряду с нарушением базовых психических функций, памяти и мышления отмечается своеобразное нарушение всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического. У обучающихся с интеллектуальными нарушениями затруднено или невозможно формирование устной и письменной речи. Для них характерно ограниченное восприятие обращенной к ним речи и ее ситуативное понимание. Из-за плохого понимания обращенной к ним речи с трудом формируется соотношение слова и предмета, слова и действия. По уровню сформированности речи выделяются обучающиеся с отсутствием речи, со звукокомплексами, с высказыванием на уровне отдельных слов, с наличием фраз. При этом речь невнятная, косноязычная, малораспространенная, с аграмматизмами. Ввиду этого при обучении большей части данной категории обучающихся используют разнообразные средства невербальной коммуникации. Внимание обучающихся с интеллектуальными нарушениями крайне неустойчивое, отличается низким уровнем продуктивности из-за быстрой истощаемости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий. Процесс запоминания является механическим, зрительно-моторная координация грубо нарушена. Обучающимся трудно понять ситуацию, вычленить в ней главное и установить причинно-следственные связи, перенести знакомое сформированное действие в новые условия. При продолжительном и направленном использовании методов и приемов коррекционной работы становится заметной положительная динамика общего психического развития обучающихся, особенно при умеренном недоразвитии мыслительной деятельности.

Место в структуре учебного плана

В 1 классе 102 часа в год, 3 часа в неделю. С обучающимися, нуждающимися в дополнительной индивидуальной работе, осуществляются коррекционно – развивающие занятия, где также формируются коммуникативные навыки, в том числе с использованием технологий по альтернативной коммуникации.

Подходы к содержанию обучения, к определению планируемых результатов и структуре тематического планирования

Специфические нарушения развития обучающегося значительно препятствуют и ограничивают его полноценное общение с окружающими. Физические ограничения при ДЦП затрудняют формирование экспрессивных движений (мимика, указательные жесты), работу артикуляционного аппарата, обучающиеся с трудом произносят отдельные звуки и слоги. У обучающихся, имеющих нарушение интеллекта в сочетании с аутистическими расстройствами, отсутствует потребность в коммуникативных связях, имеются трудности выбора и использования форм общения, включая коммуникативную речь и целенаправленность речевой деятельности. У обучающихся с выраженными нарушениями интеллекта отмечается грубое недоразвитие речи и ее функций: коммуникативной, познавательной, регулирующей. У многих обучающихся с ТМНР устная (звучащая) речь отсутствует или нарушена настолько, что понимание ее окружающими значительно затруднено, либо невозможно.

В связи с этим, обучение обучающихся речи и коммуникации должно включать целенаправленную педагогическую работу по формированию у них потребности в общении, на развитие сохранных речевых механизмов, а также на обучение использованию альтернативных средств коммуникации и социального общения.

Содержание учебного предмета «Речь и альтернативная коммуникация»

Учебный предмет включает 2 направления:

Мой класс – мои друзья (взаимоотношения) (54 ч.).

Партнеры по игре (игры с правилами: подвижные и настольно-печатные игры) (48 ч.).

Направления учебного предмета реализуются поэтапно, каждое из которых позволяет совершенствоваться на новом качественном уровне умения обучающихся в коммуникации. Содержание направлений состоит из тематических блоков в контексте коммуникации с окружающей действительностью и накопления личного опыта обучающегося в этой области.

Задачи предмета:

В разделе "Коммуникация":

- совершенствование умений социально-эмоционального взаимодействия в доступной форме,
- знакомство с разными ситуациями коммуникации для практики взаимодействия в кругу сверстников,
- знакомство с практикой использования альтернативных средств коммуникации, «чтение» пиктограмм,
- совершенствовать доступные умения и средства коммуникации в практике диалогической речи.

В разделе "Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации":

- расширение коммуникативных средств и речевых возможностей в доступной форме для социального взаимодействия со сверстниками,
- обогащение активного и пассивного словаря в целях коммуникации,
- выражение эмоционально-оценочного отношения к героям прослушанных художественных произведений с использованием речевых и неречевых средств общения.

В разделе "Чтение и письмо":

- совершенствование ручной и мелкой моторики,
- формирование элементарных графических умений, использование пишущего предмета по словесной инструкции и по образцу в конкретной ситуации,
- формирование умений читать слоги, слова и методом глобального чтения в контексте близких к опыту обучающегося ситуаций коммуникации,
- умение понимать смысл коротких текстов, читаемых взрослым, на основе прослушивания текстов, читаемых учителем и прослушивания аудиозаписей, подбора иллюстраций, пиктограмм, названий слов.

В основном содержании учебного предмета «Речь и альтернативная коммуникация» выделено три основных раздела: «Коммуникация», «Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации» и «Чтение и письмо».

Разделы предмета включены в структуру занятий, могут чередоваться, или приоритетно увеличиваться в объеме относительно друг друга по усмотрению учителя, в зависимости от темы урока.

Формы обучения: уроки, малые группы (по 2 ученика), индивидуальные занятия.

Реализация программы осуществляется с помощью практических, наглядных и словесных методов обучения, использования игровых приемов для формирования мотивации обучающихся к играм и коммуникативным ситуациям со взрослым, с партнером и с группой детей; привлечение обучающихся к отображению действий по прочитанному учителем текстов (стихов) или прослушивания текстов (стихов) по аудиозаписи.

Планируемые результаты освоения программы учебного предмета

Обучающимися с интеллектуальными нарушениями связаны с развитием личностных качеств обучающихся в контексте доступных способов взаимодействия со сверстниками; с овладением; с совершенствованием средств общения в житейских ситуациях и личном опыте; с овладением доступных умений в практике глобального чтения.

Содержание учебного предмета для обучающихся 1 класса дифференцированно, с учетом индивидуальных возможностей каждого ученика в разных ситуациях взаимодействия, как с учителем, так и со сверстниками.

Личностные результаты:

- социально-эмоциональное участие в ситуациях взаимодействия со знакомыми людьми (взрослыми и сверстниками), близких к житейскому опыту ребёнка,
- умение поддерживать взаимодействие доступным способом в игровых ситуациях,
- знакомство со способами разрешения доступных пределах с конфликтными ситуациями.

Предметные результаты:

- понимание элементарных невербальных графических знаков в контексте значимых для обучающегося жизненных ситуациях,
- выполнение элементарных графических заданий по образцу и по показу;
- умение узнавать и распознавать слова, обозначающие имена знакомых детей и взрослых (3-4 имени).

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы:

Методическая литература.

1. Л.Б. Баряева, Е.Т. Логинова, Л.В. Лопатина Подготовка к обучению грамоте детей с интеллектуальными нарушениями. - С-Пб.: Издательство «Союз», 2023 г.
2. Гуськова А.А. Обучаем школьников пересказыванию. - М.: ТЦ Сфера, 2022
3. Жукова М. Альбом по развитию речи. - М.: СИМБАТ, 2023.
4. Нищева Н.В. Тетрадь № 1 для старшей логопедической группы (2-й год обучения)/Худ. И.Ф. Дукк. - Спб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2022 г.
5. Серия «Школа для дошколят». В книге использованы тексты авторов: С.Е. Гавриной, Н.Л. Кутявиной, И.Г. Топорковой, С.В. Щербининой. ЗАО «РОСМЭН-ПРЕСС», 2023 г.
6. Крепчук О.И. «Пальчиковые игры». - С.-П.2023 год.
7. Бгажнокова И.М. Обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта: программно-методические материалы –М. Владос, 2022.

КИМ: Фатихова Л.Ф. Диагностический комплекс для психолого-педагогического обследования детей с интеллектуальными нарушениями / Л.Ф. Фатихова. – Уфа: ИЦ Уфимского филиала ГОУ ВПО «МГГУ им. М.А. Шолохова», 2022. – 80 с.; 65 карт.

Материально-техническое обоснование образовательного процесса

Вспомогательными средствами невербальной (альтернативной) коммуникации являются:

- специально подобранные предметы (различные по форме, величине, цвету наборы материала (в т.ч. природного); пазлы (из 2-х, 3-х, 4-х частей (до 16)); мозаики,
- графические / печатные изображения (тематические наборы фотографий, рисунков, пиктограмм, графические изображения, знаковые системы, таблицы букв, карточки с напечатанными словами, наборы букв, коммуникативные таблицы и коммуникативные тетради, а также составленные из них индивидуальные коммуникативные альбомы), электронные средства;
- натурные объекты предметов, которые предусмотрены программой;
- печатные пособия (таблицы) по разделам программы;
- предметные и сюжетные картинки по темам;
- пиктограммы для составления предложений, рассказов по плану.

Технические средства обучения:

- компьютер, ноутбук, мультимедийный проектор.

Календарно-тематическое планирование «Речь и альтернативная коммуникация» 1 класс ТМНР (102 часа)

№ урока		Тема урока	Кол-во часов	Основные виды учебной деятельности	Дата урока
В году	В теме				
Мой класс – мои друзья (взаимоотношения) (54 ч.)					
Прощай, лето! (9 ч.)					
1	1	Прощай, лето!	1	Коммуникация: Приветствие и прощание с помощью голоса, жестов. Проявление эмоциональной реакции на взаимодействие. Проявление интереса к деятельности других детей. Совместные игры с одноклассником. Фиксация опыта взаимодействия доступными средствами. Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации: Узнавание по именам некоторых	
2	2	Встреча с учителями и одноклассниками.	1		
3	3	Слова приветствия. Слова прощания.	1		
4	4	Беседа: «Живем дружно».	1		
5	5	Обмен впечатлениями о лете.	1		
6	6	Знакомство с пиктограммами.	1		
7	7	Урок знаний.	1		
8	8	Изучение буквы «А».	1		
9	9	Моя школа. Соотнесение фотографии здания школы с карточкой «школа».	1		

				<p>одноклассников, педагогов. Выполнять просьбы подать какой-либо предмет (выбор из 3-х), поиграть с помощью жеста, голоса.</p> <p>Чтение и письмо:</p> <p>Повторение за педагогом и одноклассниками звука «А». Знакомство с пиктограммами, изображающими предмет и словами, их обозначающими: школа, парта, портфель. Соотнесение предмета и звучащего слова, напечатанного слова и предмета; слова звучащего и напечатанного.</p>	
Здравствуй, осень! (13 ч.)					
10	1	Здравствуй, осень!	1	Коммуникация:	
11	2	Школьные дела.	1	Проявление эмоциональной реакции на взаимодействие. Проявление интереса к деятельности других детей.	
12	3	Мой портфель. Работа с пиктограммами.	1		
13	4	Работа с карточками «учебные материалы».	1	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации:	
14	5	Предметы. Соотнесение предметов и их названий.	1	Узнавание по именам некоторых одноклассников, педагогов. Просьба подать какой-либо предмет, поиграть с помощью жеста, голоса.	
15	6	Фотоальбом. Наш класс. Рассматривание фотографий. Узнавание одноклассников.	1	Чтение и письмо:	
16	7	Изучение буквы «А».	1	Рисование дождя и дороги. Попытки повторить за педагогом и одноклассниками звук «А». Знакомство с пиктограммами, изображающими предмет и словами, их обозначающими: школа, парта, портфель, ручка, тетрадь. Соотнесение предмета и звучащего слова, напечатанного слова и предмета; слова звучащего и напечатанного.	
17	8	Штриховка буквы «А».	1		
18	9	Повторение за педагогом звука «А».	1		
19	10	Узнавание и выбор буквы «А» из других букв.	1		
20	11	Игра: «Найди пару букве «А»».	1		
21	12	Соотнесение предмета и звучащего слова «Портфель», «Парта».	1		
22	13	Соотнесение предмета и звучащего слова «Ручка», «Тетрадь».	1		

Готовимся к урокам (17 ч.)					
23	1	Готовимся к урокам.	1	Коммуникация:	
24	2	Мой портфель.	1	Выражение просьбы о помощи, протест	
25	3	Изучение с буквы «У».	1	звуком, жестом. Включается в	
26	4	Повторение буквы «А».	1	совместную деятельность с другими	
27	5	Штриховка буквы «А».	1	детьми, поддерживает контакт с	
28	6	Повторение за педагогом звука «А».	1	помощью педагога.	
29	7	Узнавание и выбор буквы «А» из других букв.	1	Развитие речи средствами вербальной	
30	8	Узнавание и выбор букв «А» и «У» из других	1	и невербальной коммуникации:	
		букв.		Различение интонации обращения на	
31	9	Игра: «Найди пару букве «У»».	1	слух и адекватное реагирование	
32	10	Пальчиковые игры на запоминание букв «А» и	1	(похвала, порицание). Выполнение	
		«У».		отдельных движений под музыку,	
33	11	Повторение за педагогом и одноклассниками	1	частичное участие в пальчиковых играх	
		звуков «А», «У».		под речитатив. Выражение своих	
34	12	Работа с прописями (буква «А»).	1	предпочтений при выборе игры,	
35	13	Работа с прописями (буква «а»).	1	занятия.	
36	14	Работа с прописями (буква «У»).	1	Чтение и письмо:	
37	15	Работа с прописями (буква «у»).	1	Повторение за педагогом и	
38	16	Работа с прописями (буквы «А» и «У»).	1	одноклассниками звуков «А» и «У».	
39	17	Работа с прописями (буква «а» и «у»).	1	Знакомство с пиктограммами,	
				изображающими предмет и словами, их	
				обозначающими: школа, парта,	
				портфель. Соотнесение предмета и	
				звучащего слова. Узнавание и выбор	
				знакомого предмета из двух.	
Наряжаем ёлочку (3 ч.)					
40	1	Украшаем елку.	1	Коммуникация:	
41	2	Открытка для друга.	1	Выражение благодарности и кивком,	
42	3	Хоровод, карнавал.	1	звуком.	
				Участие в коллективном деле	
				(выполнение посильных поручений).	
				Проявление положительной реакции на	
				взаимодействие с окружающими	

				<p>(участие в игре «Салют»).</p> <p>Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации:</p> <p>Ответы на вопросы: «Где елка?», «Где шары?». Выполнение простых инструкций типа: «Возьми шар», «Покажи свой рисунок ребятам». Знакомство с изображением елки, соотнесение его с предметом. Различение двух изображений: «елка» и «шар».</p> <p>Чтение и письмо:</p> <p>Композиция «Новогодняя елка»: рисование на контурном изображении елки шаров цветной гуашью пальцем, кусочком губки. Работа с крючками: развешивание на них разных предметов или помощь в украшении елки (подавать игрушки)</p>	
Страна сказок (12 ч.)					
43	1	Волшебная страна сказок. Игра: «Угадай героев сказки».	1	Коммуникация:	
44	2	Слушание сказок о животных.	1	Использование доступных средств коммуникации (звук, жесты) для	
45	3	Просмотр мультфильма: «Волк и лиса».	1	выражения своих желаний,	
46	4	Различие персонажей, показ игрушек.	1	предпочтений, обращения за помощью.	
47	5	Игра: «Найди лису, волка».	1	Эмоциональное реагирование на сюжет	
48	6	Слушание сказки: «Лиса и петух».	1	мультфильма, музыку.	
49	7	Просмотр мультфильма: «Лиса и петух».	1	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации:	
50	8	Различие персонажей и показ игрушек.	1	Умение ответить на вопросы: «Где лиса	
51	9	Игра: «Найди лису, петуха, кота...»	1	(волк)?», в виде указательного жеста,	
52	10	Просмотр мультфильма: «Семеро козлят».	1	взгляда в сторону предмета и др.	
53	11	Различие персонажей сказки, показ игрушек.	1	Повторение некоторых простых	
54	12	Игра: «Найди козу, волка, козлят...»	1	действий за педагогом и по инструкции:	

				хлопать в ладоши, смеяться (улыбаться) и т.п. Чтение и письмо: Слушание сказок просмотр иллюстраций к ним, выделение картинок на фоне текста указательным жестом. Различение персонажей. Показ игрушки – персонажа мультфильма среди нескольких других (визуально не схожих).	
Партнеры по игре (игры с правилами: подвижные и настольно-печатные игры) (48 ч.)					
Правила поведения в школе (8 ч.)					
55	1	Школьные правила: разминка на уроке.	1	Коммуникация:	
56	2	Пальчиковая гимнастика: «Мы писали, мы писали...», работа с пиктограммами.	1	Пальчиковая гимнастика.	
57	3	Артикуляционная гимнастика: «Путешествие язычка», работа с пиктограммами.	1	Стимуляция интереса к деятельности одноклассников.	
58	4	Изучение буквы «О».	1	Эмоциональное взаимодействие с педагогом во время пальчиковых игр.	
59	5	Повторение буквы «О».	1	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации:	
60	6	Штриховка буквы «О».	1	«Ответы» на вопросы: «Где (покажи) домик, кошку, курицу?», в виде указательного жеста, взгляда в сторону предмета и др. Повторение некоторых простых действий за педагогом и по инструкции: хлопать в ладоши, смеяться (улыбаться) и т.п.	
61	7	Повторение за педагогом звука «О».	1	Чтение и письмо:	
62	8	Узнавание и выбор буквы «О» из других букв.	1	Артикуляционная гимнастика: широко открыть рот, высунуть язык, выполнить упражнение «дудочка». Совершает попытки повторить за педагогом и одноклассниками звука «О». Работа с	

				пиктограммами, изображающими предмет и словами, их обозначающими: школа, парта, портфель.	
Перемена (5 ч.)					
63	1	Перемена. Правила поведения на перемене.	1	Коммуникация:	
64	2	Слушание сказок и рассказов про школьную жизнь.	1	Пальчиковые игры (с частичным проявлением активности). Проявление положительной реакции (отсутствие сопротивления) на некоторые формы взаимодействия (пальчиковые игры). Стимуляция интереса к деятельности одноклассников.	
65	3	Настольная игра: «Найди пару».	1	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации:	
66	4	Настольная игра: «Важные профессии».	1	«Ответы» на вопросы: «Где молоток?» и т.п., выполнение инструкций типа «Дай (принеси) лопату». Проявление эмоциональной реакции на просмотр мультфильма, вступительную мелодию, песенку.	
67	5	Подвижная игра: «Построй дом».	1	Чтение и письмо:	
				Артикуляционная гимнастика: упражнения «лопата», «дудочка». Соотнесение слова с реальным предметом: «лопата», «молоток», «пила» из игрушечного набора. Узнавание героя мультфильма из нескольких игрушечных фигурок.	
Игры и забавы (9 ч.)					
68	1	Наши игры (игры с правилами): детское лото, детское домино, дидактические игры).	1	Коммуникация:	
69	2	Игра: «Любимая игрушка».	1	Выражение своих предпочтений при выборе игрушки.	
70	3	Повторение букв «А», «У», «О».	1	Поощрение взаимодействия с детьми в ходе игры, выражение своих чувств и	
71	4	Закрепление буквы «О».	1		

72	5	Штриховка буквы «О».	1	эмоций по отношению к своим	
73	6	Узнавание и выбор буквы «О» из других букв.	1	действиям, интереса к действиям	
74	7	Соотнесение слова с реальным предметом: «робот», «кукла», «мяч».	1	других.	
75	8	Игра: «Покорми куклу».	1	Игры – забавы («Коза рогатая», «Сорока-белобока», «Ласточка-перепёлочка».	
76	9	Игра: «Положи куклу спать».	1	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации: Выполнение простых инструкций типа «Собери (игрушки)», «Положи в коробку», «Дай (катай) робота», «Покажи куклу», «Возьми (брось) мяч».	
Чтение и письмо: Соотнесение слова с реальным предметом: «робот», «кукла», «мяч».					
Узнавание на карточках слов «школа», «парта», «портфель».					
Игры с мячом (10 ч.)					
77	1	Игры с мячом (считалки, рифмовки).	1	Коммуникация:	
78	2	Игра: «Где мяч?»	1	Простые игры с мячом: перекатывание,	
79	3	Игра: «Съедобное - несъедобное».	1	перебрасывание по воздуху,	
80	4	Выполнение инструкций: «Подбери мяч», «Кати мяч».	1	забрасывание в корзину. Игры с мячом в	
81	5	Игры с мячом в паре, с одним игроком.	1	паре, с одним игроком. Поощрение	
82	6	Работа с пиктограммами, соотнесение слова с реальным предметом (кукла, мяч).	1	взаимодействия в ходе игры, выражение	
83	7	Слушание стихотворений А. Барто «Игрушки».	1	своих эмоций в ситуации своего успеха	
84	8	Просмотр мультфильмов по теме.	1	(или неудачи).	
85	9	Просмотр мультфильмов по данной теме.	1	Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации:	
86	10	Игра: «Мои игрушки».	1	«Ответы» на вопросы типа «где мяч? Где кукла?» жестом. Выполнение	
Чтение и письмо: Соотнесение слова с реальным					

				предметом: «кукла», «мяч». Знакомство с картинкой «мяч», по возможности, ее показ по заданию («Где мяч?») при отсутствии других изображений.	
Физкультминутка (4 ч.)					
87	1	Музыкальная пауза.	1	Коммуникация:	
88	2	Физкультминутка.	1	Участие в коллективном деле	
89	3	Выполнение простых инструкций: «Подними руки. Топни».	1	(выполнение доступных движений по образцу, сопряженно). Проявление	
90	4	Выполнение движений под музыку.	1	положительной реакции на взаимодействие с окружающими (пальчиковые игры, участие в музыкальной гимнастике). Проявление интереса к деятельности одноклассников.	
				Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации:	
				Ответы на вопросы типа «Где портфель? Парты?» указательным жестом, взглядом в сторону предмета. Выполнение простых инструкций: «Подними руки... Топни».	
				Чтение и письмо:	
				Рисование кривой произвольной линии под музыку. Работа с пиктограммами: школа, парты, портфель. Их показ по названию.	
Дежурство по классу (4 ч.)					
91	1	Дежурный по классу. Мытье парт.	1	Коммуникация:	
92	2	Ответы на вопросы: «Где школа? Парты? портфель».	1	Участие в коллективном деле	
				(выполнение доступных заданий по	

93 94	3 4	Дежурный по классу. Подметание полов. Выполнение простых инструкций: «Подбери мусор. Вытри доску. Собери в ведро».	1 1	образцу, сопряженно). Проявление положительной реакции на взаимодействие с окружающими (участие в уборке). Проявление интереса к деятельности одноклассников. Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации: Ответы на вопрос «Где школа? Парты? портфель» указательным жестом, взглядом в сторону фотографии. Проявляет попытки выполнения простых инструкций: «Подбери мусор...Вытри доску...Собери в ведро». Чтение и письмо: Рисование мелом на доске произвольных линий. Узнавание героя мультфильма из нескольких игрушечных фигурок.	
Выполняем поручения (5 ч.)					
95 96 97 98 99	1 2 3 4 5	Сюжетные картинки: деревня. Выполнение посильных поручений. Изучение буквы «И». Закрепление буквы «И». Штриховка буквы «И».	1 1 1 1 1	Коммуникация: Участие в коллективном деле (выполнение посильных поручений: «Принеси книгу, карандаш»). Проявление положительной реакции на взаимодействие с окружающими (участие в игре). Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации: Ответы на вопросы, включающие названия знакомых пиктограмм «Где ...?» указательным жестом, взглядом, действием. Чтение и письмо: Рисование дорожки мелом на доске (от	

				дома к озеру, например).	
Любимые герои (3 ч.)					
100	1	Любимые мультфильмы.	1	Коммуникация:	
101	2	Просмотр советских мультфильмов.	1	Просмотр мультфильмов. Выражение	
102	3	Узнавание героя мультфильма из нескольких игрушечных фигурок.	1	своих чувств и эмоций по отношению к ним.	
				Развитие речи средствами вербальной и невербальной коммуникации:	
				«Ответы» на вопросы: «Где (покажи)...?», в виде указательного жеста, взгляда в сторону предмета и др.	
				Повторение некоторых простых действий за педагогом и по инструкции: топать, гладить себя по голове, закрывать уши, смеяться (улыбаться) и т.п.	
				Чтение и письмо:	
				Узнавание героя мультфильма из нескольких игрушечных фигурок.	

Критерии оценивания

Обучающиеся 1 класса с интеллектуальными нарушениями бального оценивания по предметам не имеют. Оценивание производится по итогам мониторинга Екжановой Е.А.. При выполнении заданий оценивается уровень сформированности действий и представлений. Оценка сформированности представлений происходит в ходе выполнения заданий на различные действия.

«Математические представления» 1 класс ТМНР

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федеральной адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2) и требований к освоению программы, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, а так же ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания.

Цели и задачи изучения предмета

Учебный предмет «Математические представления» является основной частью предметной области «Математика».

Цель предмета – совершенствование практических действий с отдельными предметами и непрерывными множествами, формирование умений выполнять операции пересчета, сравнения предметов, установления их равенства и неравенства в пределах от 1 до 5-и; преобразования множеств и сохранения их количества, решать арифметические задачи в пределах 5; простейшие измерительные умения - измерять, отмерять и сравнивать протяженные, сыпучие, жидкие тела с помощью условной мерки.

Задачи:

Умение различать и сравнивать предметы по форме, величине.

Умение ориентироваться в схеме тела, в пространстве и на плоскости.

Умение различать, сравнивать и преобразовывать множества один - много.

Умение различать части суток, соотносить действие с временными промежуткам, составлять и прослеживать последовательность событий.

Сформировать представления о форме, величине; количественные (дочисловые), пространственные, временные представления.

Сформировать представления о количестве, числе, знакомство с цифрами, составом числа в доступных ребёнку пределах, счет, решение простых арифметических задач с опорой на наглядность.

Сформировать способность пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач.

Характеристика психологических предпосылок обучающимися к изучению предмета

В повседневной жизни, участвуя в разных видах деятельности, ребенок с тяжелыми и множественными нарушениями развития нередко попадает в ситуации, требующие от него использования математических знаний. Так, накрывая на стол на трёх человек, нужно поставить три тарелки, три столовых прибора и др. У большинства обычных развивающихся детей основы математических представлений формируются в естественных ситуациях. Дети с выраженным нарушением интеллекта не могут овладеть элементарными математическими представлениями без специально организованного обучения. Создание ситуаций, в которых дети непроизвольно осваивают доступные для них элементы математики, является основным подходом в обучении. В конечном итоге важно, чтобы ребёнок научился применять математические представления в повседневной жизни: определять время по часам, узнавать номер автобуса, на котором он сможет доехать домой, расплатиться в магазине за покупку, взять необходимое количество продуктов для приготовления блюда и т.п.

Знания, умения, навыки, приобретаемые ребёнком в ходе освоения программного материала по математике, необходимы ему для ориентировки в окружающей действительности, т.е. во временных, количественных, пространственных отношениях, решении повседневных задач. Умение устанавливать взаимно-однозначные соответствия могут использоваться при сервировке стола, при раздаче материала

и инструментов участникам какого-либо общего дела, при посадке семян в горшочки и т.д. Умение пересчитывать предметы пригодится при выборе ингредиентов для приготовления блюда, отсчитывании заданного количества листов в блокноте, определении количества испеченных пирожков, изготовленных блокнотов и т.д. Зная цифры, ребёнок сможет сообщить дату рождения, домашний адрес, номер телефона, различить дни на календаре, номер автобуса, сориентироваться в программе телевизионных передач и др. Представления об объёмных геометрических телах и плоскостных геометрических фигурах, их свойствах пригодятся ребёнку на занятиях по аппликации, лепке, рисованию, труду. Освоение навыков простейших измерений, умения пользоваться инструментами (мерной кружкой, весами и т.д.) помогут ребёнку отмерить нужное количество моющего средства, необходимое для стирки белья, определенное количество крупы для приготовления каши, отмерить ткань для пошива кухонного полотенца.

Место в структуре учебного плана

В 1 классе 68 часов в год, 2 часа в неделю. С обучающимися, нуждающимися в дополнительной индивидуальной работе, осуществляются коррекционно – развивающие занятия, где также формируются коммуникативные навыки, в том числе с использованием технологий по альтернативной коммуникации.

Подходы к содержанию обучения, к определению планируемых результатов и структуре тематического планирования

Создание специальных методов и средств обучения: обеспечивается потребность в построении "обходных путей", использовании специфических методов и средств обучения, в дифференцированном, "пошаговом" обучении, чем этого требует обучение обычно развивающегося обучающегося (например, использование печатных изображений, предметных и графических алгоритмов, электронных средств коммуникации, внешних стимулов).

Особая организация обучения: учитывается потребность в качественной индивидуализации обучения, в особой пространственной и временной и смысловой организации образовательной среды. Например, обучающиеся с интеллектуальными нарушениями в сочетании с расстройствами аутистического спектра изначально нуждаются в индивидуальной подготовке до реализации групповых форм образования, в особом структурировании образовательного пространства и времени, дающим им возможность поэтапно ("пошагово") понимать последовательность и взаимосвязь явлений и событий окружающей среды.

Следует учитывать и потребности в пролонгированном обучении, выходящим за рамки школьного возраста. Например, обучение самостоятельному проживанию в условиях квартиры, где продолжается формирование бытовых навыков, навыков социально-коммуникативной деятельности и организации свободного времени; обучение доступной трудовой деятельности, ремеслу в условиях сопровождаемого трудоустройства или специальных мастерских. С учётом трудностей переноса сформированных действий в новые условия названный аспект особенно актуален для обучающихся с интеллектуальными нарушениями, особенно для поддержания самостоятельности и активности в расширении спектра жизненных компетенций.

Определение круга лиц, участвующих в образовании и их взаимодействие. Необходимо учитывать потребность в согласованных требованиях, предъявляемых к ребёнку со стороны всех окружающих его людей; потребность в совместной работе специалистов разных профессий: специальных психологов и педагогических работников, социальных работников, специалистов здравоохранения, а также родителей (законных представителей) обучающегося с интеллектуальными нарушениями в процессе его образования. Кроме того, при организации образования необходимо учитывать круг контактов особого обучающегося, который может включать обслуживающий персонал организации, волонтеров, родственников, друзей семьи.

Содержание учебного предмета «Математические представления»

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2).

Основное содержание учебного предмета «Математические представления» включает:

5 разделов:

Раздел 1. Элементарные дочисловые и числовые математические представления (представления о форме, о величине - длина, ширина, высота) (16 ч.)

Найди пару (5 ч.)

Представления о внешних свойствах предметов в процессе активной предметной деятельности без ограничения материала по форме, цвету, величине (длине, высоте, ширине).

Объединение разных предметов в множества: однородных, однородных с отдельными признаками различия (например, величина, цвет, форма), разнородных с признаками сходства (например, величина, цвет). Формирование представлений о возможности разъединения множества любых предметов.

Большой – маленький (5 ч.)

Воспроизведение сделанных взрослым построек, узнавание и называние их. Определение месторасположения предметов в пространстве, на плоскости. Рассмотрение образца, выделение его частей.

Геометрические фигуры (2 ч.)

Употребление в речи выражения «Похож на круг» и др.

Вычленение формы как признак, отвлекаясь от назначения предмета («Соберем в корзину все круглое, в коробку - квадратное»).

Различение, узнавание овала, сравнение его с кругом и прямоугольником.

Точки и линии (2 ч.)

Сравнение и на этой основе различение длинных и коротких, толстых - тонких предметов.

Определение среднего по величине предмета из трех предложенных предметов,

дифференцирование на ощупь предметов по форме или по величине (выбор из трех),

узнавание предметов по описанию их цвета, формы, величины.

Ориентация в пространстве (2 ч.)

Формирование умения выполнять действия без предварительного примеривания, делать зрительный выбор по образцу из двух - трех предметов, различающихся по форме, величине или цвету (отношения по величине между двумя одновременно воспринимаемыми предметами (больше - меньше)).

Упражнение на выделение одного - пяти предметов из множества.

Различение групп из 1, 2, 3, 4, 5 предметов без счета (зрительно),

с помощью показа соответствующего количества пальцев или без счета (в прямом и обратном порядке, от заданного и до заданного числа) и пересчитывать предметы в пределах 5-и, знать цифры в пределах 5-и.

Раздел 2. Практические действия с дискретными и непрерывными множествами (пересыпание, переливание, перекладывание и др.) (11 ч.)

Один – много (4 ч.)

Объединение (группировка) предметов по качественным признакам с опорой на образцы по одному (двум) признакам.

Составление упорядоченного ряда по убыванию (по возрастанию). Составление рядов с чередованием по одному признаку (АБ, ААБ). Определение месторасположения предметов в ряду.

Пустой – полный (4 ч.)

Преобразование множеств (увеличение, уменьшение, уравнивание множеств). Действия с непрерывными множествами: переливание воды из кувшина в стаканы, в бутылки, в миски и т. п., пересыпание песка из песочного ящика в миски, в банки, высыпание в различные формы, полив песка водой; пересыпание различных плодов, крупы, определяя вместе с педагогом и самостоятельно количество (больше - меньше, поровну).

Сравнение (3 ч.)

Практические упражнения на распределение дискретных и непрерывных множества в две группы, например, много — мало, один — много, ни одного — один, один — два, один — три по разным емкостям (миски, корзинки, кастрюли и т. п.), умение устанавливать взаимно однозначное соответствие между предметами наложением, приложением (устанавливать отношения «один» - «один»);

умение сравнивать предметы по величине и обозначать словами «больше» - «меньше» результат сравнения.

Упражнение в преобразовании множеств предметов (без счета и на основе счета), используя разные способы преобразования; делать равные и наоборот (досыпая, доливая или убавляя некоторое количество).

Формирование представлений о принципе сохранения количества (упражнения с водой в различных сосудах, с песком и т. п.).

Раздел 3. Математические операции (счет, пересчет, цифры, соотнесение) (15 ч.)

Счёт (5 ч.)

Пересчет предметов в пределах четырех; расположенных в ряд, при разном их расположении.

Показ на пальцах. Узнавание числа по количеству пальцев. Обучение действиям присчитывания и отсчитывания, обозначению общего количества сосчитанных объектов последним произнесенным числом, сопровождению обводящим движением руки и показом сосчитанного количества на пальцах.

Сосчитай предметы (5 ч.)

Соотнесение двух групп предметов по количеству в пределах пяти без пересчета (столько ..., сколько). Упражнение в счете элементов множеств, воспринимаемых на слух (звуки), на ощупь (предметы), движений; движения, звуки и движения в пределах пяти.

Сравнение: больше – меньше (5 ч.)

Сравнение двух групп множеств предметов путем пересчета, с использованием способов проверки (приложение и наложение) в пределах 5.

Решение задач - драматизаций и задач - иллюстраций с открытым и закрытым результатом на сложение и вычитание в пределах пяти с использованием наглядного материала.

Знакомить детей со структурой задачи (условие, вопрос). Учить отвечать на вопрос (доступными способами).

Раздел 4. Математика в житейских ситуациях (проблемные задачи), в игровой и в продуктивных видах деятельности (лепка, рисование, конструирование, аппликация) (16 ч.)

Предметы – заместители (4 ч.)

Использование конструктивного материала в качестве предметов-заменителей, замещая один предмет другим (мозаика – конфеты, кубик – тортик, колечки от пирамидки – баранки).

Игровая деятельность (4 ч.)

Установление взаимно-однозначного соответствия. Конструктивная лепка (от частей к целому) из цветного теста, пластилина и глины (пирамидка из колец или шаров, снеговик, неваляшка).

«Я - покупатель» (4 ч.)

Решение житейских задач.

Выполнение простых поручений в бытовых, игровых, учебных ситуациях, требующих применения знаний о величине (принеси длинный пояс, дай маленькую ложку и т.д. у кого волосы длинные, а у кого — короткие).

Формирование умения разворачивать условные действия с сюжетной игрушкой, предметом-заместителем и воображаемым предметом, связывать два-три игровых действия в смысловую цепочку, словесно обозначать их, продолжать по смыслу действие, начатое педагогом.

Узнавание достоинства монет (купюр). Обращение с деньгами (умение рассчитывать).

Отрезки (2 ч.)

Измерение длины отрезков, длины (высоты) предметов линейкой.

Части суток (2 ч.)

Определение времени суток. Распорядок дня.

Раздел 5. Операции измерения (10 ч.)

Работа с условной меркой (6 ч.)

Ознакомление детей с некоторыми общепринятыми единицами измерения. Узнавание часов, частей часов; их назначение. Определение времени по часам: целого часа. Узнавание (различение) частей суток. Знание порядка следования частей суток. Соотнесение деятельности с временным промежутком: сейчас, потом. Различение времен года. Знание порядка следования сезонов в году.

Узнавание линейки (шкалы делений), ее назначение.

Формирование умения сравнивать величины предметов с помощью условной мерки-посредника. Формирование умения сравнивать и измерять предметы по величине с помощью условной мерки как единицы измерения.

Измерения на практике (4 ч.)

Упражнять детей в измерении протяженных, жидких и сыпучих тел, используя условную мерку (брусочек, ложка, стакан).

Обучение может проходить в разных формах: на уроках, на индивидуальных занятиях.

Структура каждого урока может включать два или нескольких разделов.

В процессе обучения используются практические, наглядные и словесные методы, а также игровые приемы, настольно-печатные игры для овладения обучающимися предметно-практическими действиями при решении математических задач.

Планируемые результаты освоения программы учебного предмета

Личностные и предметные результаты освоения конкретного учебного предмета обучающимися с интеллектуальными нарушениями:

Личностные результаты:

- принимают и понимают смысл элементарных математических задач в разных житейских ситуациях,
- поддерживают положительное взаимодействие со сверстником при выполнении простых математических задач.

Предметные результаты:

- выполнение практических действий с отдельными предметами и непрерывными множествами (крупы, песок, вода и т.д.), дифференцировать множества больше - меньше, мало-много, поровну;
- умение воспринимать определенное количество предметов: 1, 2, 3, 4, 5.
- умение сравнивать освоенное количество предметов (в пределах 2-х, 3-х, 4-х, 5-и),
- умение устанавливать равенство и неравенство, различие количества предметов: больше - меньше, поровну;
- преобразование множеств и сохранения их количества (в пределах 5-и);
- соотнесение количества 1, 2, 3, 4, 5 с количеством пальцев или предметов,
- узнавание и соотнесение цифр: 1, 2, 3, 4, 5 с количеством пальцев или предметов;
- умение выполнять простейшие измерительные действия: измерять, отмерять, сравнивать с помощью условной мерки.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Методическая литература.

1. Баряева Л. Б. «Формирование элементарных математических представлений у дошкольников (с проблемами в развитии)», СПб., Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена «СОЮЗ», 2022 год.
2. Андрющенко Н. В. «Монтессори-педагогика и Монтессори-терапия», СПб., «Речь», 2022 год.
3. Баряева Л. Б., Кондратьева С. Ю. «Математика для дошкольников в играх и упражнениях», СПб., «КАРО», 2023 год.

КИМ: Фатихова Л.Ф. Диагностический комплекс для психолого-педагогического обследования детей с интеллектуальными нарушениями / Л.Ф. Фатихова. – Уфа: ИЦ Уфимского филиала ГОУ ВПО «МГГУ им. М.А. Шолохова», 2022. – 80 с.; 65 карт.

Материально-техническое обоснование образовательного процесса

Пособия для развития тактильного восприятия (сенсорные дорожки, сыпучие материалы: песок, фасоль, манка и др., природные материалы: желуди, каштаны и др., ткани, губки, различные варианты поверхностей, мешочки с различным наполнением, вибрационные игрушки), зрительного восприятия (свеча, фонарик, отражающие свет предметы, чёрно-белые, яркие предметы, движущиеся игрушки/игрушки с движущимся элементом, зеркало и т. д.), слухового восприятия (погремушка, маракас, колокольчик, бубенцы на рукоятке, бутылочки с крупой/бусинами; трещотки, кастаньеты, музыкальные инструменты и т. д.), обонятельной чувствительности (различные запахи), кинестетического восприятия (утяжелители, утяжеленное одеяло и др.), для полисенсорного развития (бисенсорные игрушки: музыкальная игрушка со светящейся кнопкой, шуршащая яркая бумага и т. д.), развития мелкой моторики и сенсорных

представлений (коробочки и контейнеры с различными предметами; сборно-разборные игрушки, формочки-вкладыши и т. д.). Фланелеграф.

Различные по форме, величине, цвету наборы материала (в т.ч. природного); наборы предметов для занятий, пазлы (из 2-х, 3-х, 4-х, 5-и частей (до 10); мозаики; пиктограммы с изображениями занятий, режимных моментов и др. событий; карточки с изображением цифр, денежных знаков и монет; макеты циферблата часов; калькулятор; весы; рабочие тетради с различными геометрическими фигурами, цифрами для раскрашивания, вырезания, наклеивания и другой материал; обучающие компьютерные программы, способствующие формированию у детей доступных математических представлений.

Технические средства обучения:

- компьютер, ноутбук, мультимедийный проектор.

Календарно-тематическое планирование «Математические представления» 1 класс ТМНР (68 часов)

№ п/п		Тема урока	Кол-во часов	Основные виды учебной деятельности	Дата урока
В году	В теме				
Раздел 1. Элементарные дочисловые и числовые математические представления (представления о форме, о величине - длина, ширина, высота) (16 ч.)					
Найди пару (5 ч.)					
1	1	Найди пару в классе (игрушки, предметы).	1	Нахождение предметов в классе (комнате), в специально подготовленной обстановке.	
2	2	Собери парные предметы (носки, варежки).	1	Нахождение парных предметов (по одному - двум признакам), расположенные в разных местах, вещей (варежки, сапоги).	
3	3	Группируем предметы по признакам (цвет, форма и т. д).	1	Выбор, группировка предметов по определенному качественному признаку: форме, цвету и величине, назначению, используя приемы наложения и приложения, сличения (по подражанию действиям учителя «Дай такой»).	
4	4	Игра «Подбери пару».	1	Скрепление парных картинок прищепками.	
5	5	Игра «Цвет – форма».	1	Игры с предметами: "Подбери пару" (вещи). Выкладывание последовательно фигур по показу, рисунку-образцу. Узнавание предмета по его описанию с указанием цвета, формы, величины.	

Большой – маленький (5 ч.)					
6	1	Игра «Большой – маленький».	1	Наблюдения, игры, игровые упражнения на сопоставление двух объектов по величине, используя приемы наложения и приложения.	
7	2	Работа с трафаретом «Игрушки».	1	раскрашивание, штриховку, обводку по трафаретам изображений.	
8	3	Работа с трафаретом «Животные».	1	Распределение игрушек больших в большую емкость, маленьких – в маленькую); помещение стаканчиков, коробок друг в друга по размеру; различной величины, по опорным точкам (вместе с учителем и самостоятельно). Подбор друг к другу разнородных предметов, одинаковых по величине (подходящие крышки к коробкам, баночкам; мячи или шары — к отверстиям разного диаметра). Рисование на песке, манке линий различной длины и ширины пальцем, палочкой. Рисование красками с применением губки, спонжа, ватной палочки различных линий. Сравнение и на этом фоне элементарное представление о постоянстве формы и относительности размера в процессе конструктивных игр (больше — меньше, самая большая, самая маленькая и т. п.).	
9	4	Игра «Подбери крышечку».	1	Во время экскурсий и прогулок: собирать в маленькое ведро маленькие камушки и листья, а в большое — большие; из песка делать большие куличики для большой куклы, маленькие — для маленькой (соответственно из ведёрок соответствующего размера); на влажном песке сделать отпечаток подошвы обуви ребёнка и взрослого сравнить их по размеру; сравнивать по размеру дерево и куст, дерево и травинку, куст и травинку.	
10	5	Игра «Камушки».	1		
Геометрические фигуры (2 ч.)					
11	1	Круг. Овал. Треугольник.	1	Выбор геометрических фигур; группировка геометрических фигур по форме; составление рядов геометрических фигур, рядов с чередованием;	
12	2	Прямоугольник. Квадрат.	1		

				<p>подбор предметов к модели геометрической фигуры; Различение округлых форм и предметов и угловатых. Обведение фигур по контуру, складывание из счетных палочек (и др. материала), составление узоров различной формы; узнавание знакомых форм на рисунке.</p> <p>Сравнение реальных предметов (мяч, яйцо, огурец, книга, обруч и др.) с предметами эталонной формы. Тренировочные упражнения на дифференциацию объемных тел (шар, куб, брусок, пластина, призма треугольная, конус,) и геометрических фигур (квадрат, треугольник прямоугольник, круг, овал);</p> <p>Игры в сухом бассейне с шариками, с мячиком (первый «Дар Фребеля»), катание и бросание мячей разного размера.</p> <p>Конструирование квадрата, треугольника, прямоугольника и других объектов из палочек разной величины (счетные палочки, палочки Кюизенера и др.). Счет количества палочек, необходимых для различных конструкций. Преобразование фигур путем перемещения палочек.</p> <p>Д/и «Отбери от кубиков шарики», «Составь гирлянды» (бусы из форм разной величины и цвета в разном сочетании: одной формы, одинакового размера, но разного цвета; две формы разного размера и одного цвета и т. П.), «Собери колечки (на подставке)», «Домик-вкладыш», «Коробки с отверстиями и соответствующими вкладышами геометрических форм», «Матрешки», «Пирамидки», «Составь из круга (квадрата, треугольника и т. П.) и прищепок елку (солнце, бабочку и др.)», «Конструктор Lego» и др.</p>	
Точки и линии (2 ч.)					
13	1	Точка.	1	Рисование штампами. Рисование точек. Рисование	
14	2	Линия.	1	вертикальных (горизонтальных, наклонных) линий на	

				различной поверхности (манка, песок, бумага). Соединение точек. Рисование геометрической фигуры (круг, овал, квадрат, прямоугольник, треугольник). Заполнение контура точками. Штриховка слева направо (сверху вниз, по диагонали). Соотнесение точек с числом и цифрой.	
Ориентация в пространстве (2 ч.)					
15	1	Вверх – вниз. Вперед – назад. Лево – право.	1	Перемещение учащихся и учителя (держатся за руки, за веревочку, за обруч и т. п.) в пространстве класса (3 группа).	
16	2	Над – под. Далеко – близко. Посередине, между.	1	Изменение положения частей тела. Перенос с одного места на другое разных предметов. Раскладывание фигур в заданной последовательности (вертикальные/горизонтальные ряды), по инструкции: «Положи наверху», «Положи внизу», «Положи по середине» Упражнения с перемещением по игровой дорожке, по следам, по векторным стрелкам ←, ↑, →, ↓ Игровые упражнения на установление относительности (транзитивности) величины (большой мяч далеко — маленький мяч близко).	
Раздел 2. Практические действия с дискретными и непрерывными множествами (пересыпание, переливание, перекладывание и др.) (11 ч.)					
Один – много (4 ч.)					

17	1	Один. Много. Ни одного. Игры: «Пускаем кораблики в глубоком и мелком озере», «Рыбалка».	1	Практические упражнения на определение количества: много, мало, пусто, один (с использованием плодов, воды, геометрических фигур, игрушек, картинок). Учить детей равномерно чередовать два цвета при раскладывании предметов в аппликации и конструировании:	
18	2	Игра: «Следы на песке», игра: «Кораблики в тазу».	1	Упражнения в набрасывании колец на игровой модуль «Набрось колечко» — много, мало колец, одно кольцо, и т. п.	
19	3	Игра: «Печем куличи», игры: «Кукла Маша», «Листики и шишки».	1	Игровые упражнения на выделение количества предметов (один, много) на основе тактильного обследования по типу игры «Чудесный мешочек».	
20	4	«Печем пирожки», «Разноцветные колобки».	1	Игры-экспериментирования с природным материалом: «Пускаем кораблики в глубоком и мелком озере» (используются разные тазы), «Ловля рыбок», «Следы на песке», «Игра с корабликами в тазу», «Печем куличи», «Моем кукол», «Плавающие листья и цветы, шишки», «Лепим конфеты», «Печем пирожки», «Разноцветные колобки» и т. п.	
Пустой – полный (4 ч.)					
21	1	Пустой – полный. «Пустые и полные кастрюли».	1	Упражнения на выделение количества: пустой – полный с использованием плодов, воды, песка.	
22	2	«Пустые и полные вазочки (корзинки)». «Наливаем чай в чашки».	1	Практические действия с песком. Пересыпание. Черпание ложкой.	
23	3	«Наливаем суп в тарелки».	1	Игры и игровые упражнения на сравнение одинаковых объемов песка, находящегося в разном физическом состоянии (сухой и мокрый): определение, какая емкость тяжелее.	
24	4	«Возьми у меня пустой (полный воды) тазик».	1	Игры-экспериментирования: «Пустые и полные кастрюли», «Пустые и полные вазочки (корзинки)», «Наливаем чай в чашки», «Наливаем суп в тарелки», «Возьми у меня пустой (полный воды) тазик и т. п.» и др.	
Сравнение (3 ч.)					

25	1	Сравнение множеств (поровну (одинаково).	1	Заполнение ведерок, формочек контрастных размеров для определения количества (в большом ведерке много	
26	2	Игра: «Веселое ведерко».	1	песка, а в маленьком — мало).	
27	3	Игра: «Большое и маленькое ведерко».	1	Насыпание/ высыпание песка (гороха) из ведерок в две кучки (видеть и тактильно ощутить, где много, а где мало). Выбор без пересчета соответствующее количество предметов и проверка правильности выполнения задания способами наложения и приложения одного количества предметов или картинок на другое. Опыты -исследования на понимание принципа сохранения количества вещества, не зависящего от величины сосуда, в котором оно находится.	
Раздел 3. Математические операции (счет, пересчет, цифры, соотнесение) (15 ч.)					
Счёт (5 ч.)					
28	1	Счет в пределах пяти. Число и цифра.	1	Практические упражнения на выделение количества: один, два, три, четыре (с использованием плодов, воды, геометрических фигур, игрушек, картинок).	
29	2	Рисование цифр 1, 2, 3, 4, 5 по точкам.	1	Рисование цифр 1, 2, 3, 4, 5 по точкам, трафаретам, на песке, лепка из глины, пластилина, пата, выкладывание из природного материала, шнурков и т. п.	
30	3	«Сделай столько же, сколько...»	1	Упражнение на соотнесение количества с цифрой.	
31	4	Штриховка цифр.	1	Вырезание определенного количества кружков, полосок, квадратов по инструкции взрослого или по результатам пересчета предметов предъявленного множества («Сделай столько же, сколько...»).	
32	5	Игра: «Найди цифру».	1	Игровые упражнения на выделение количества предметов (один, два, много) на основе тактильного обследования по типу игры «Чудесный мешочек». Узнавать цифры путем зрительного и осязательно-двигательного обследования; соотносить.	
Сосчитай предметы (5 ч.)					
33	1	Решение задач на	1	Пересчет предметов, называние итогового числа,	

34	2	увеличение на одну единицу в пределах 5. Решение задач на уменьшение на одну единицу в пределах 5.	1	обозначение соответствующей цифрой. Обыгрывание ситуаций «Я - пассажир» (выбор нужного номера, покупка билета). "У куклы Маши день рождения" (количество персон, цвет, размер) «Чаепитие» (поставить 2 чашки, положить 2 ложки сахара). "У нас новоселье" и т.д.	
35	3	Сосчитай предметы.	1		
36	4	Игра: «Чаепитие».	1		
37	5	Игра: «Новоселье».	1		
Сравнение: больше – меньше (5 ч.)					
38	1	Урок – игра «Спасение Колобка».	1	Коллективное выполнение различных заданий (на усмотрение педагога).	
39	2	Игра: «Сосчитай грибочки», «Елочки», «Домики», «Мячики».	1	Выбор предметов, разных по цвету, назначению и размеру (грибочки, елочки, домики, конструктор «Лего» и т. д.).	
40	3	Больше – меньше.	1	Сравнение двух групп предметов по их количественному признаку с использованием различных способов проверки: приложение, подкладывание, соотнесение, переливание, пересыпание и пересчет.	
41	4	Сравни: ёлочки, грибочки, домики, мячики.	1		
42	5	Конструктор «Лего».	1		
Раздел 4. Математика в житейских ситуациях (проблемные задачи), в игровой и в продуктивных видах деятельности (лепка, рисование, конструирование, аппликация) (16 ч.)					
Предметы – заместители (4 ч.)					
43	1	Знакомство с предметами – заместителями.	1	Наблюдение за использованием взрослым предметов - заместителей и подражание действий взрослому,	
44	2	«Мозаика – конфеты», «Кубик – торт».	1	использование конструктивного материала в качестве предметов-заместителей, замещая один предмет другим	
45	3	«Колечки от пирамидки - баранки».	1	(мозаика – конфеты, кубик – торт, колечки от пирамидки – баранки).	
46	4	Закрепление изученного.	1		
Игровая деятельность (4 ч.)					
47	1	Творческие игры.	1	Узнавание знакомых свойств предметов в предметно-практической и игровой деятельности (шарик катится;	
48	2	Лепка из глины.	1	кубик стоит, не катится; большой домик для большой	
49	3	Игра: «Курочка с цыплятами».	1	матрешки, маленький — для маленькой).	

50	4	Закрепление ранее изученного.	1	Лепка из глины и пластилина объектов, отличающихся по величине (курочка с цыплятами, неваляшки — мама и дочка, ежика и ежата).	
«Я - покупатель» (4 ч.)					
51	1	«За покупками идем!» (урок - игра).	1	Экскурсии. Обыгрывание ситуаций «Я - покупатель» (покупка товара, оперирование денежными купюрами (умение рассчитывать), выстраивание очереди),	
52	2	Игра: «Аптека», игра «Магазин».	1	Выполнение последовательных действий алгоритма (что сначала, что потом?).	
53	3	Игра «Почта».	1	сюжетно-дидактические игры «Аптека», «Магазин», «Почта», «Театральная касса — кукольный театр».	
54	4	Игра «Театральная касса».	1		
Отрезки (2 ч.)					
55	1	Линейка. Измерение отрезков.	1	Измерение длины отрезков, длины (высоты) предметов линейкой.	
56	2	Черчение линий.	1	Черчение линий в любом направлении.	
Части суток (2 ч.)					
57	1	Часы.	1	Узнавание часов, их частей (стрелки часов, циферблат), их назначение. Настольно-печатные игры, упражнения с настоящими и игрушечными часами. Тренировочные упражнения по определению времени (час). Части суток, соотнесение названий частей суток с соответствующими картинками, стихотворениями, потешками и песенками. Противоположные части суток: утро и вечер, день и ночь. Части суток, предшествующие друг другу и следующие друг за другом (ночь после вечера, перед утром; день между утром и вечером). Наблюдение сезонных изменений в природе, беседы, игровые упражнения с использованием иллюстративного материала, продуктов детского творчества (времена года). «Чтение» пиктограмм «день - ночь», «зима – лето», «весна – осень», расположение в нужной последовательности.	
58	2	Время.	1		

				Изображение людей и животных в разное время года, суток с помощью мимики и пантомимики.	
Раздел 5. Операции измерения (10 ч.)					
Работа с условной меркой (6 ч.)					
59	1	Условная мерка. Полоски.	1	Практические действия с использованием условных мерок (полоски бумаги, ленточки, тесемки) для измерения длины и ширины различных предметов. Практические действия с использованием условных мерок (стаканчики, баночки) для измерения объёма.	
60	2	Условная мерка. Ленточки.	1		
61	3	Условная мерка. Столовая ложка.	1		
62	4	Условная мерка. Чайная ложка.	1		
63	5	Игра: «Стаканчики».	1		
64	6	Игра: «Баночки».	1		
Измерения на практике (4 ч.)					
65	1	Игра: «Магазин».	1	Отмеривание условной меркой заданное количество: «Насыпь 3 ложки риса», «Налей 2 стаканчика воды», «Отмерь 1 ложку».	
66	2	Игра: «Варим суп».	1		
67	3	Игра: «Заполни бассейн».	1		
68	4	Игра: «Где больше?»	1		

Критерии оценивания

Обучающиеся 1 класса с интеллектуальными нарушениями бального оценивания по предметам не имеют. Оценивание производится по итогам мониторинга Екжановой Е.А.. При выполнении заданий оценивается уровень сформированности действий и представлений. Оценка сформированности представлений происходит в ходе выполнения заданий на различные действия.

«Окружающий природный мир» 1 класс ТМНР

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федеральной адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2) и требований к освоению программы, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, а так же ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания.

Цели и задачи учебного предмета

Учебный предмет «Окружающий природный мир» является основной частью предметной области «Окружающий мир».

Цель:

– формирование и совершенствование имеющихся представлений о свойствах живой и неживой природы, о зависимостях природных явлений от сезонных изменений, о роли и деятельности человека в природе, совершенствование практической ориентировки в ближайшем предметном окружении повседневной жизни.

Задачи:

- формировать первоначальные представления о природе, объектах и явлениях живой и неживой природы;
- вызывать интерес к разнообразию окружающего мира (мира животных, растений, к явлениям природы);
- создавать условия для возникновения речевой активности детей и использования усвоенного речевого материала в быту, на уроках-занятиях, в играх, в самообслуживании и в повседневной жизни;
- обеспечивать необходимую мотивацию речи посредством создания ситуаций общения, поддерживать стремление к общению;
- воспитывать отношение к сверстнику как объекту взаимодействия, развивать субъектно-объектные отношения;
- формировать и расширять словарный запас, связанный с содержанием эмоционального, бытового, предметного, игрового, трудового опыта;
- учить задавать вопросы, строить простейшие сообщения и побуждения (то есть пользоваться различными типами коммуникативных высказываний);
- знакомить с функциональными свойствами объектов в процессе наблюдения и практического экспериментирования;
- формировать представления о явлениях природы, сезонных и суточных изменениях (лето, осень, зима, весна, день, ночь);
- формировать элементарные экологические представления (люди, растения и животные; строение тела, способ передвижения, питание);
- развивать сенсорно-перцептивные способности учащихся: учить выделять знакомые объекты из фона зрительно, тактильно и на вкус (исходя из целесообразности и безопасности);
- закреплять полученные представления в процессе различных видов доступной учащимся социально-бытовой деятельности.

Характеристика психологических предпосылок обучающимися к изучению предмета

В процессе формирования представлений о живой и неживой природе обучающиеся с интеллектуальными нарушениями получают знания о природных явлениях, о цикличности в природе – сезонных, суточных изменениях, учится устанавливать общие закономерности жизни природы. Обучающиеся знакомятся с разнообразием животного и растительного мира, получают представление о среде обитания

животных и растений. Внимание ребёнка обращается на связь объектов живой и неживой природы. Наблюдая за трудом взрослых по уходу за домашними животными и растениями и, усиленно участвуя в нём, ребёнок приобретает и совершенствует навыки повседневного труда. Много внимания в программе уделено вопросам бережного отношения к природе.

Место в структуре учебного плана

В 1 классе 68 часов в год, 2 часа в неделю. С обучающимися, нуждающимися в дополнительной индивидуальной работе, осуществляются коррекционно – развивающие занятия, где также формируются коммуникативные навыки, в том числе с использованием технологий по окружающему природному миру.

Подходы к содержанию обучения, к определению планируемых результатов и структуре тематического планирования

Важным аспектом обучения обучающихся с интеллектуальными нарушениями является расширение представлений об окружающем природном мире. Подобранный программный материал по предмету "Окружающий природный мир" рассчитан на формирование у обучающихся представлений о природе, ее многообразии, о взаимосвязи живой, неживой природы и человека.

Ознакомление с окружающим происходит двумя путями: на занятиях (организованные формы ознакомления с окружающим) и вне занятий (на прогулках, в повседневной бытовой жизни). В ходе ознакомления с окружающим имеются большие возможности расширить и уточнить представления ребёнка о том предметном мире, в котором он живет, выделить и сделать объектом его внимания те материальные условия существования, которые будут окружать его всю жизнь и во многом определяют условия деятельности.

Формирование представлений должно происходить по принципу «от частного к общему». Сначала ребёнок знакомится с конкретным объектом, например, гриб: его строением, местом, где растёт, учится узнавать этот объект среди нескольких предложенных объектов (кружка, гриб, мяч). Формирование представления о грибах предполагает постановку: узнавание гриба, различение частей гриба.

Кроме того, в рамках коррекционно-развивающих занятий возможно проведение занятий с обучающимися, которые нуждаются в дополнительной индивидуальной работе.

В процессе формирования представлений о неживой природе ребенок получает знания о явлениях природы (снег, дождь, туман), о цикличности в природе - сезонных изменениях (лето, осень, весна, зима), суточных изменениях (утро, день, вечер, ночь), учится устанавливать общие закономерности природных явлений. Ребёнок знакомится с разнообразием растительного и животного мира, получает представления о среде обитания животных и растений, учится выделять характерные признаки, объединять в группы по этим признакам, устанавливать связи между ними. Внимание обучающегося обращается на связь живой и неживой природы: растения и животные приспособляются к изменяющимся условиям среды, ветер переносит семена растений. Наблюдая за трудом взрослых по уходу за домашними животными и растениями, ребёнок учится выполнять доступные действия: посадка, полив, уход за растениями, кормление аквариумных рыбок, животных. Особое внимание уделяется воспитанию любви к природе, бережному и гуманному отношению к ней.

По возможности, в организации создаются "живые уголки" для непосредственного контакта с живыми обитателями природы (аквариумными рыбками, птицами, хомячками, морскими свинками). При наличии соответствующих ресурсов в организации может быть создан небольшой скотный двор, в котором содержатся домашние животные и птицы, разбит учебный огород и (или) поставлена теплица. Подобные хозяйства обеспечивают условия эффективного формирования представлений об окружающем мире, навыков трудовой

деятельности обучающихся. Кроме того, организованные занятия с животными и растениями способствуют нормализации эмоционального состояния обучающихся в процессе их непосредственного контакта с живой природой. В случае отсутствия возможности выращивать растения и содержать животных в учреждении необходимо организовывать учебные поездки обучающихся в зоопарк, на ферму, в тепличные хозяйства.

Содержание учебного предмета «Окружающий природный мир»

В каждой теме курса «Окружающий природный мир» представлены задания на развитие той или иной жизненной компетенции.

Раздел 1. Временные представления (35 ч.)

Умение накапливать личные впечатления, связанные с явлениями окружающего мира, упорядочивать их во времени и пространстве.

Умение устанавливать связь между ходом собственной жизни и природным порядком.

Умение включаться в разнообразные повседневные дела, принимать посильное участие в каких-то областях домашней жизни.

Расширение и обогащение опыта реального взаимодействия с бытовым окружением, миром природных явлений и вещей.

Адекватность бытового поведения с точки зрения опасности/безопасности и для себя, и для окружающих; сохранности окружающей предметной и природной среды.

Умение передать свои впечатления, соображения, умозаключения так, чтобы быть понятым другим человеком. Умение принимать и включать в свой личный опыт жизненный опыт других людей.

Умение обратиться к взрослым при затруднениях в учебном процессе.

Формирование активной позиции и укрепление веры в свои силы в овладении практическими навыками, стремления к самостоятельности и независимости на практических занятиях и помощи другим обучающимся.

Использование вещей в соответствии с их функциями, принятым порядком и характером ситуации.

Формирование внимания и интереса к новизне и изменчивости окружающего, к их изучению, понимания значения собственной активности во взаимодействии со средой.

Раздел 2. Неживая природа (15 ч.)

Умение устанавливать взаимосвязь порядка природного и уклада собственной жизни в семье и в школе, вести себя в быту сообразно этому пониманию.

Умение адекватно выбрать взрослого и обратиться к нему за помощью, точно описать возникшую проблему.

Формирование внимания и интереса ребёнка к новизне и изменчивости окружающего, к их изучению, понимания значения собственной активности во взаимодействии со средой.

Расширение и обогащение опыта реального взаимодействия с бытовым окружением, миром природных явлений и вещей, формирование адекватного представления об опасности и безопасности.

Раздел 3. Живая природа. Растения (10 ч.)

Расширение и накопление знакомых и разнообразно освоенных мест за пределами дома и школы: двора, дачи, леса, парка, речки, городских и загородных достопримечательностей и др.

Умение накапливать личные впечатления, связанные с явлениями окружающего мира, упорядочивать их во времени и пространстве.

Умением сотрудничать со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, конструктивно взаимодействовать с людьми.

Раздел 4. Животные (8 ч.)

Расширение и обогащение опыта реального взаимодействия с бытовым окружением, миром природных явлений и вещей, формирование адекватного представления об опасности и безопасности.

Развитие у ребёнка любознательности, наблюдательности, способности замечать новое.

Планируемые результаты освоения программы учебного предмета

Личностные результаты:

- освоение доступной социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

- развитие самостоятельности;

- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;

- основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определённому полу, осознание себя как «Я»;

- социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;

- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире.

Предметные результаты:

Учащиеся должны уметь:

Проявлять интерес к объектам и явлениям неживой природы.

Учитывать изменения в окружающей среде для выполнения определенных действий (идет дождь – открываем зонт).

Проявлять интерес к объектам живой природы.

Заботливо и бережно относиться к растениям и животным, уметь ухаживать за ними.

Соблюдать правила поведения в природе (в лесу, у реки, у костра).

Различать части суток, дни недели, месяцы, их соотнесение с временем года.

Учитывать изменения в окружающей среде для выполнения правил жизнедеятельности, охраны здоровья.

Учащиеся должны знать:

Времена года, характерные признаки времен года, погодные изменения, их влияния на жизнь человека.

Животный и растительный мир, их значения в жизни человека.

Элементарные представления о течении времени: смена событий дня, суток, в течение недели, месяца и т.д.

Представления о животном и растительном мире (растения, животные, их виды, понятия «полезные» - «вредные», «дикие» - «домашние» и др.).

Опыт заботливого и бережного отношения к растениям и животным, ухода за ними.

Представления об объектах неживой природы (вода, воздух, земля, огонь, лес, луг, река, водоемы, формы земной поверхности, полезные ископаемые и др.).

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Дидактические и методические пособия для учителя:

1. Ю. Орлов «Времена года». «Эксмо-пресс» 2023г.

2. Н.Н. Павлов «Развитие речи». «Эксмо-пресс» Москва 2023г.
3. Программа образования учащихся с интеллектуальными нарушениями, Санкт-Петербург ЦДК проф. Л.Б. Баряевой 2022г.

Интернет ресурсы

<http://www.openclass.ru/> - Сайт "Открытый класс"

<http://window.edu.ru/> - Единое окно доступа к цифровым образовательным ресурсам

<http://festival.1september.ru/> - Фестиваль "Открытый урок"

<http://pedsovet.org/> - Всероссийский Интернет-педсовет

<http://pedsovet.su/> - Педагогическое сообщество PEDSOVET.SU

<http://www.uchportal.ru/> - Учительский портал

<http://www.voron.boxmail.biz>

КИМ: Фатихова Л.Ф. Диагностический комплекс для психолого-педагогического обследования детей с интеллектуальными нарушениями / Л.Ф. Фатихова. – Уфа: ИЦ Уфимского филиала ГОУ ВПО «МГГУ им. М.А. Шолохова», 2022. – 80 с.; 65 карт.

Материально-техническое обоснование образовательного процесса

Специальный учебный и дидактический материал, отвечающий особым образовательным потребностям обучающихся.

Наглядный учебный материал:

- объекты природы: камни, почва, семена, комнатные растения и др.;
- наглядный изобразительный материал (видео, фотографии, рисунки);
- муляжи овощей, фруктов;
- пиктограммы с изображениями действий, операций по уходу за растениями, животными;
- изображения сезонных изменений в природе;
- аудио и видеоматериалы.

Дидактический материал:

- комплекты заданий на развитие психических процессов.
- комплект «Загадки – отгадки».
- комплект раскрасок.

Технические средства обучения:

- компьютер, ноутбук, мультимедийный проектор.

Календарно-тематическое планирование «Окружающий природный мир» 1 класс ТМНР (68 часов)

№ урока		Тема урока	Количество часов	Основные виды учебной деятельности	Дата урока
В году	В теме				
Раздел 1. Временные представления (35 ч.)					

1	1	Времена года. Календарь.	1	Рассматривание схем, иллюстраций. Определение признаков осени по схемам, иллюстрациям.	
2	2	Осень. Признаки осени.	1	Нахождение иллюстрации в соответствии с темой.	
3	3	Осенние месяцы.	1	Сравнение схемы с иллюстрацией, выделение признаков месяцев. Сравнение схем месяцев.	
4	4	Сентябрь. Особенности.	1	Наблюдение за изменениями погоды осенью.	
5	5	Октябрь. Особенности.	1	Работа с иллюстрациями: называние объектов, классификация по общим признакам, выделение особенностей.	
6	6	Ноябрь. Особенности.	1	Экскурсия. Практическая отработка правил дорожного движения. Разучивание знаков: «Пешеходный переход», «Осторожно, дети!».	
7	7	Растения и животные осенью.	1	Рисунок знаков.	
8	8	Занятия людей осенью.	1	Рассматривание схем, иллюстраций. Определение признаков зимы по схемам, иллюстрациям.	
9	9	Правила поведения в осенний период.	1	Рассматривание схем, иллюстраций. Определение признаков весны по схемам, иллюстрациям.	
10	10	Зима. Признаки зимы.	1	Рассматривание схем, иллюстраций. Определение признаков лета по схемам, иллюстрациям.	
11	11	Зимние месяцы.	1	Рассматривание рисунков. Дифференциация объектов. Называние видов одежды.	
12	12	Декабрь. Особенности.	1		
13	13	Январь. Особенности.	1		
14	14	Февраль. Особенности.	1		
15	15	Растения зимой и животные зимой.	1		
16	16	Занятия людей зимой.	1		
17	17	Правила поведения в зимний период (снежная буря, катание на коньках).	1		
18	18	Весна. Признаки весны.	1		
19	19	Весенние месяцы.	1		
20	20	Март. Особенности.	1		
21	21	Апрель. Особенности.	1		
22	22	Май. Особенности.	1		
23	23	Растения и животные весной.	1		
24	24	Насекомые весной.	1		
25	25	Признаки лета.	1		
26	26	Летние месяцы.	1		
27	27	Июнь. Особенности.	1		
28	28	Июль. Особенности.	1		
29	29	Август. Особенности.	1		
30	30	Растения и животные летом.	1		
31	31	Занятия людей весной и летом.	1		

32, 33 34, 35	32, 33 34, 35	Сказки о временах года. Рассказы о временах года.	2 2		
Раздел 2. Неживая природа (15 ч.)					
36 - 38 39 40 41 42 43 44 45 46, 47 48 49 50	1 - 3 4 5 6 7 8 9 10 11, 12 13 14 15	Солнце в разные времена года. Солнце летом. Солнце зимой. Восход Солнца. День. Заход Солнца. Ночь. Сон – лучшая профилактика усталости. Календарь. Воздух. Значение воздуха. Термометр. Ветер. Направление ветра.	3 1 1 1 1 1 1 1 2 1 1 1	Рассматривание схем, дифференциация схем, определение частей суток, времен года по схемам. Перечисление месяцев. Называние времен года, месяцев, дней недели. Солнце. Влияние Солнца на нашу планету. Рассматривание показаний термометра. Рассматривание иллюстраций.	
Раздел 3. Живая природа. Растения (10 ч.)					
51 52 53 54 55 56 57 58 59 60	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Сравнение растений. Части растений: корни. Части растений: стебли. Растения сада. Лес. Растения леса. Травы. Плоды и семена. Лесные ягоды. Грибы: съедобные и ядовитые. Правила поведения в лесу. Сказки о растениях. Рассказы о растениях.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Рассматривание иллюстраций. Сравнение и распознавание растений по их признакам: деревья, кустарники, травы. Зарисовка частей растения. Определение объекта, название. Зарисовка. Зарисовка объекта природы в тетрадь Нахождение и название объекта природы по описанию. Нахождения несоответствия, выбор иллюстрации.	
Раздел 4. Животные (8 ч.)					
61 62 63 64	1 2 3 4	Животные. Охрана животного мира. Дикие животные. Домашние животные. Сравнение животных: свинья и кабан, кролик и заяц (по выбору).	1 1 1 1	Рассматривание иллюстраций. Называние объектов. Зарисовка объектов животного мира. Рассматривание картинок. Дифференциация и сравнение объектов. Зарисовка объекта. Рассматривание картинок, название объектов.	

65	5	Правила ухода за домашними животными.	1	Соотнесение двух иллюстраций.	
66	6	Перелетные, зимующие птицы.	1	Дифференциация времен года, соотнесение видов одежды со временем года. Рассматривание картинок.	
67	7	Стихи и загадки про птиц.	1		
68	8	Сказки и рассказы про птиц.	1		

Критерии оценивания

Обучающиеся 1 класса с интеллектуальными нарушениями бального оценивания по предметам не имеют. Оценивание производится по итогам мониторинга Екжановой Е.А.. При выполнении заданий оценивается уровень сформированности действий и представлений. Оценка сформированности представлений происходит в ходе выполнения заданий на различные действия.

«Человек» 1 класс ТМНР

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федеральной адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2) и требований к освоению программы, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, а так же ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания.

Цели и задачи изучения предмета

Цель: повышение уровня самостоятельности и независимости в процессе самообслуживания, формирование представления о себе самом и ближайшем окружении.

Задачи программы:

- формирование гигиенических навыков;
- коррекция интеллектуальных и физических недостатков учащихся, развитие мелкой моторики рук;
- обучение правилам поведения на уроке, выполнению санитарно – гигиенических требований при использовании различных материалов;
- формирование умения поддерживать образ жизни, соответствующему возрасту, потребностям и ограничениям здоровья;
- формирование умения поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами;
- формирование умений определять своё самочувствие (как хорошее, или плохое), локализовать болезненные ощущения и сообщать о них взрослому;
- формирование умения соблюдать режимные моменты (чистка зубов утром, вечером, мытье рук перед едой, после посещения туалета);
- формирование умения решать возникающие жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей;
- развитие умений ориентироваться в задании;
- воспитывать доброжелательное отношение друг к другу при выполнении процессов самообслуживания;
- продолжать развивать самостоятельность при выполнении навыков самообслуживания.

Характеристика психологических предпосылок обучающимися к изучению предмета

Приобщение обучающегося с интеллектуальными нарушениями к социальному миру, начинается с развития представлений о себе. Становление личности обучающегося происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу «Я» ребёнок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

В каждом из направлений представлена система уроков по формированию у обучающихся социальных и эмоциональных представлений: представления о себе, о восприятии своих чувств, представления о своей семье, представления о других (взрослые и одноклассники), об их эмоциональных состояниях и переживаниях. Умение выполнять доступные бытовые поручения совместно с одноклассниками.

Место в структуре учебного плана

В 1 классе 68 часов в год, 2 часа в неделю. С обучающимися, нуждающимися в дополнительной индивидуальной работе, осуществляются коррекционно – развивающие занятия, где также формируются коммуникативные навыки, в том числе с использованием технологий по предмету человек.

Подходы к содержанию обучения, к определению планируемых результатов и структуре тематического планирования

Реализация программы осуществляется путем сочетания практических, наглядных и словесных методов обучения, использования игровых приемов для формирования мотивации обучающихся к совместным играм с одноклассниками или к совместному выполнению бытовых поручений. Содержание обучения в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своём ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Раздел «Представления о себе» включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении, своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных вредных привычках, возрастных изменениях.

Раздел «Гигиена тела» включает задачи по формированию умений умываться, чистить зубы, причесываться и т.д.

Раздел «Обращение с одеждой и обувью» включает задачи по формированию умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды.

Раздел «Прием пищи» предполагает обучение использованию во время еды столовых приборов, питью из кружки, накладыванию пищи в тарелку, пользованию салфеткой. Задачи по формированию навыков обслуживания себя в туалете включены в раздел «Туалет». В рамках раздела «Семья» предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними. Ребёнок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для ребёнка являлось доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребёнок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.

Большинство разделов включает задачи, требующие обучения отдельным операциям, например, при мытье рук ребёнок учится удерживать руки под струей воды, намыливать руки. После того как ребёнок их освоит, он учится соблюдать последовательность этих операций. Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы. На последнем этапе обучения ребёнок учится принимать душ, мыть голову.

При формировании навыков самообслуживания важно объединять усилия специалистов и родителей (законных представителей). Работа, проводимая в образовательной организации, должна продолжаться дома. В домашних условиях возникает больше естественных ситуаций для совершенствования навыков самообслуживания.

Ребёнок с интеллектуальными нарушениями учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для ребёнка являлись доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный приветливый тон. Ребёнок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним доброжелательное отношение, стремиться к общению и взаимодействию с ними.

Содержание программы обеспечивает: личностно-ориентированный подход во взаимодействии ребёнка со взрослым; формирование у ученика комплекса личностных качеств и навыков социального поведения (самостоятельность, аккуратность, трудолюбие, умение слушать и слышать, принимать решение и выполнять его и т.д.).

Основной формой организации процесса обучения является урок. На уроках детально отрабатываются все трудовые операции по санитарно – гигиеническим требованиям и самообслуживанию.

Содержание учебного предмета «Человек»

Программа представлена 6 разделами «Представления о себе», «Гигиена тела», «Обращение с одеждой, обувью», «Туалет», «Приём пищи», «Семья».

Раздел 1. «Представления о себе» (13 ч.)

Представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях.

Раздел 2. «Гигиена тела» (13 ч.)

Навыки, связанные с гигиеной тела: части тела (голова, глаза, волосы, нос, рот, зубы, уши, шея, грудь, живот, спина, руки, ноги, пальцы); предметы санитарии и гигиены: мыло, мыльница, мочалка, расчёска, зубная щётка, зубная паста, ножницы, ванна, полотенце; действия, связанные с гигиеной тела: мыть, вытирать, чистить, полоскать, причёсываться.

Раздел 3. «Обращение с одеждой, обувью» (11 ч.)

Навыки одевания и обувания под присмотром учителя (родителя). Одежда по сезонам. Уход за одеждой.

Раздел 4. «Туалет» (8 ч.)

Навыки обслуживания себя в туалете включены в раздел «Туалет».

Раздел 5. «Приём пищи» (12 ч.)

Использованию во время еды столовых приборов, питью из кружки, накладыванию пищи в тарелку, пользованию салфеткой.

Раздел 6. «Семья» (11 ч.)

Формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях.

Планируемые результаты освоения программы учебного предмета

Личностные результаты включают готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к обучению и познанию и отражают умения:

Предметными результатами изучения курса «Человек» является формирование базовых учебных действий (БУД).

Регулятивные БУД:

- проговаривать последовательность действий на уроке за учителем, умение выполнять инструкции педагога.

Познавательные БУД:

- формирование представлений о своем теле, его строении;

- соблюдение режима дня;

- формирование правильно одеваться, раздеваться, содержать свою одежду в порядке

Коммуникативные БУД:

- соблюдать правила поведения дома, в лесу, на воде, за столом.
- слушать и понимать речь других.

Учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Федеральная адаптированная общеобразовательная программа образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2)

3. Программа образования учащихся с интеллектуальными нарушениями, Санкт-Петербург ЦДК проф. Л.Б. Баряевой 2022г.

4. Азбука здоровья и гигиены. Формирование представлений о здоровье и здоровом образе жизни у дошкольников и младших школьников: Пособие для педагогов, психологов и родителей / Под ред. проф. Л. Б. Баряевой. –СПб.: Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена, 2022 – 80 с

5. Ирхин В.Н.: Урок и здоровье школьников. - Тирасполь: Приднестровский университет, 2023

6. Погребняк Т.А.: Практикум по возрастной анатомии и физиологии. - Белгород: БелГУ, 2022

7. Приходько И.В.: Гигиена детей и подростков. - Ростов н/Д: Феникс, 2023

КИМ: Фатихова Л.Ф. Диагностический комплекс для психолого-педагогического обследования детей с интеллектуальными нарушениями / Л.Ф. Фатихова. – Уфа: ИЦ Уфимского филиала ГОУ ВПО «МГГУ им. М.А. Шолохова», 2022. – 80 с.; 65 карт.

Материально-техническое обоснование образовательного процесса

Для реализации программы по предмету «Человек» учебно-методическое обеспечение включает: предметные и сюжетные картинки, фотографии с изображением членов семьи ребёнка; пиктограммы и видеозаписи действий, правил поведения и т.д. Кроме того, используются видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие внутрисемейные взаимоотношения; семейный альбом, рабочие тетради с изображениями контуров взрослых и детей для раскрашивания, вырезания, наклеивания, составления фотоколлажей и альбомов. По возможности, используются технические средства: компьютер, видеопроектор и другое мультимедийное оборудование.

Календарно-тематическое планирование «Человек» 1 класс ТМНР (68 часов)

№ урока		Тема урока	Количество часов	Основные виды учебной деятельности	Дата урока
В году	В теме				
Раздел 1. «Представления о себе» (13 ч.)					
1	1	Части тела. Туловище (спина, живот).	1	Проговаривать	
2, 3	2, 3	Руки (локоть, ладонь, пальцы). Ноги (колени, ступня, пальцы, пятка).	2	последовательность действий на уроке за учителем, умение выполнять	
4, 5	4,5	Части лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы)).	2	инструкции педагога.	

6 7, 8 9 10, 11 12, 13	6 7, 8 9 10, 11 12, 13	Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста. Режим дня школьника. Прогулка и ее значение. Режим питания школьника. Сон и его значение.	1 2 1 2 2	Формирование представлений о своем теле, его строении. Соблюдение режима дня. Формирование правильно одеваться, раздеваться, содержать свою одежду в порядке. Соблюдать правила поведения дома, в лесу, на воде, за столом. Слушать и понимать речь других. Идентификация себя как мальчика (девочки), юноши (девушки).	
Раздел 2. «Гигиена тела» (13 ч.)					
14, 15 16 17, 18 19 20 21 22 23 24-26	1, 2 3 4, 5 6 7 8 9 10 11-13	Горячая и холодная вода. Смешивание воды до комфортной температуры. Мытье рук. Вытирание рук полотенцем. Практическое занятие «Чистота рук - залог здоровья». Уход за руками. Мытье лица, последовательность действий. Гигиена полости рта. Чистка зубов. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта. Гигиена носа. Уход за ушами: мытье, чистка. Уход за волосами. Расчесывание волос. Просмотр мультфильма К.И. Чуковского «Мойдодыр».	2 1 2 1 1 1 1 1 3	Узнавание (различение) частей тела: (голова (волосы, уши, шея, лицо), туловище (спина, живот), руки (локоть, ладонь, пальцы), ноги (колени, ступни, пальцы, пятка). Знание назначения частей тела. Узнавание (различение) частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык, зубы). Знание назначения частей лица. Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа). Узнавание (различение) внутренних органов человека (на схеме тела) (сердце, легкие, печень, почки,	

				желудок).	
Раздел 3. «Обращение с одеждой, обувью» (11 ч.)					
27, 28	1, 2	Нижнее белье: майка, трусы, носки, колготки.	2	Узнавание (различение)	
29-31	3-5	Предметы одежды: рубашка, блузка, футболка, свитер, кофта, жилет.	3	предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джемпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки).	
32, 33	6, 7	Верхняя одежда: пальто, куртка, плащ, шуба, шапка, шарф, варежки (перчатки).	2	Узнавание (различение)	
34, 35	8, 9	Одежда девочек: юбка, платье, сарафан. Одежда мальчиков: брюки, джинсы, шорты.	2	предметов обуви: сапоги (валенки), ботинки, кроссовки, туфли, сандалии, тапки.	
36	10	Обувь: сапоги, ботинки, кроссовки, туфли, тапки.	1		
37	11	Игра «Моя одежда».	1		
Раздел 4. «Туалет» (8 ч.)					
38-41	1-4	Соблюдение последовательности действий в туалете.	4	Сообщение о желании	
42, 43	5, 6	Мытье рук.	2	сходить в туалет. Сидение на унитазе и оправление	
44, 45	7, 8	Закрепление изученного.	2	малой/большой нужды. Пользование туалетной бумагой.	
Раздел 5. «Прием пищи» (12 ч.)					

46-48	1-3	Правила питья жидкостей из кружки, стакана.	3	Соблюдение	
49, 50	4, 5	Практическое занятие «Питье жидкостей».	2	последовательности	
51, 52	6, 7	Правильное использование ложки во время еды.	2	действий в туалете	
53, 54	8, 9	Правильное использование вилки во время еды.	2	(поднимание крышки	
55-57	10-12	Практическое занятие «Мы за столом».	3	(опускание сидения), спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе/горшке, оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажимание кнопки слива воды, мытье рук.	
Раздел 6. «Семья» (11 ч.)					
58, 59	1, 2	Моя семья.	2	Формирование	
60-63	3-6	Семья: мама, папа, брат, сестра.	4	представлений о своем	
64, 65	7, 8	Семья: бабушка, дедушка.	2	ближайшем окружении:	
66-68	9-11	Закрепление изученного.	3	членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях.	

Критерии оценивания

Обучающиеся 1 класса с интеллектуальными нарушениями бального оценивания по предметам не имеют. Оценивание производится по итогам мониторинга Екжановой Е.А.. При выполнении заданий оценивается уровень сформированности действий и представлений. Оценка сформированности представлений происходит в ходе выполнения заданий на различные действия.

«Окружающий социальный мир» 1 класс ТМНР

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федеральной адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2) и требований к освоению программы, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, а так же ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания.

Цели и задачи изучения предмета

Цель обучения – формирование представлений о человеке и окружающем его социальном и предметном мире, а также умения соблюдать элементарные правила поведения в социальной среде.

Основными задачами программы являются:

1. Знакомство с явлениями социальной жизни (человек и его деятельность, общепринятые нормы поведения).
2. Формирование представлений о предметном мире, созданном человеком (многообразие, функциональное назначение окружающих предметов, действия с ними).

Характеристика психологических предпосылок обучающимися к изучению предмета

В силу различных особенностей физического, интеллектуального, эмоционального развития дети с интеллектуальными нарушениями испытывают трудности в осознании социальных явлений. В связи с этим программа учебного предмета «Окружающий социальный мир» позволяет планомерно формировать осмысленное восприятие социальной действительности и включаться на доступном уровне в жизнь общества. Обучение детей жизни в обществе включает формирование представлений об окружающем социальном мире и умений ориентироваться в нём, включаться в социальные отношения.

В процессе обучения у ребёнка формируются представления о родном городе, в котором он проживает, о России, её культуре, истории, современной жизни. Знакомясь с рукотворными объектами и социальными явлениями окружающей действительности, ребёнок учится выделять их характерные признаки, объединять в группы по этим признакам, устанавливать связи между ними.

Получая представления о социальной жизни, в которую он включен, ребёнок учится соотносить свое поведение и поступки других людей с нравственными ценностями и общепринятыми нормами поведения. Ребёнок учится ориентироваться в различных ситуациях: избегать риски и угрозы его жизни и здоровью, в частности, учиться быть внимательным и осторожным на улице, дома, в школе.

Содержание материала по программе «Окружающий социальный мир» является основой формирования представлений, умений и навыков по предметам «Домоводство», «Профильный труд» и др. Так знания, полученные ребёнком в ходе работы по разделу «Посуда», расширяются и дополняются на занятиях по домоводству, где ребёнок учится готовить, сервировать стол и т.д.

Отбор содержания курса «Окружающий социальный мир» направлен на формирование знаний, умений, навыков, направленных на социальную адаптацию учащихся; повышение уровня общего развития учащихся и воспитание у них максимально возможного уровня самостоятельности.

Место в структуре учебного плана

В 1 классе 34 часа в год, 1 час в неделю. С обучающимися, нуждающимися в дополнительной индивидуальной работе, осуществляются коррекционно – развивающие занятия, где также формируются коммуникативные навыки, в том числе с использованием технологий по социальному миру.

Подходы к содержанию обучения, к определению планируемых результатов и структуре тематического планирования

В процессе обучения у обучающегося формируются представления о родном городе, в котором он проживает, о России, ее культуре, истории, современной жизни. Знакомясь с рукотворными объектами и социальными явлениями окружающей действительности, ребёнок учится выделять их характерные признаки, объединять в группы по этим признакам, устанавливать связи между ними. Получая представления о социальной жизни, в которую он включен, ребёнок учится соотносить свое поведение и поступки других людей с нравственными ценностями (эталонами) и общепринятыми нормами поведения. Ребёнок учится ориентироваться в различных ситуациях: избегать риски и угрозы его жизни и здоровью, в частности, учится быть внимательным и осторожным на улице, дома, в образовательной организации.

Жизнь в обществе предполагает следование определенным правилам. Для формирования умения соблюдать нормы поведения в обществе необходима совместная целенаправленная последовательная работа специалистов и родителей (законных представителей). Важно сформировать у обучающегося типовые модели поведения в различных ситуациях: поездки в общественном транспорте, покупки в магазине, поведение в опасной ситуации.

Специфика работы по программе "Окружающий социальный мир" заключается в том, что занятия проводятся не только в классе, но и в местах общего пользования (парк, магазин, кафе, вокзал). Ребёнок выходит в город, знакомится с различными организациями, предоставляющими услуги населению, наблюдает за деятельностью окружающих людей, учится вести себя согласно общепринятым нормам поведения.

Содержание учебного предмета «Окружающий социальный мир»

Основное содержание учебного предмета «Окружающий социальный мир» включает 4 раздела:

Раздел 1. Школа (9 ч.)

Школа, правила поведения в школе. Школьные принадлежности: школьная доска, парта, мел, ранец, учебник, тетрадь, дневник, карандаш, точилка, резинка, фломастер, пенал, ручка, линейка, краски, пластилин, альбом для рисования.

Раздел 2. Транспорт (8 ч.)

Наземный транспорт (рельсовый, безрельсовый), его назначение. Узнавание воздушного транспорта, его назначение. Профессии людей, работающих на транспорте. Узнавание специального транспорта (пожарная машина, скорая помощь, полицейская машина). Знание назначения специального транспорта. Знание профессий людей, работающих на специальном транспорте.

Раздел 3. Все профессии важны (8 ч.)

Имитация. Выбор, применение атрибутов знакомых профессий (одежды, инвентаря).

Моделирование простых сюжетов «В парикмахерской»: отражение в сюжете элементарного взаимодействия взрослых (водитель-пассажир; парикмахер - клиент), включение в сюжет несколько взаимосвязанных действий.

Раздел 4. Труд в природе (9 ч.)

Сбор семян цветов; сбор листьев; подметание дорожек; уборка мусора на участке; сгребание сухих листьев; уборка участка от сухих веточек; сбор камешков на участке; кормление птичек у кормушки; расчистка дорожек от снега; расчистка снега со скамеек; высадка рассады, полив растений на клумбе.

Планируемые результаты освоения программы учебного предмета

Личностные результаты:

- социально - эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира), развитие мотивов учебной деятельности и формирования личностного смысла учения;

Предметные результаты:

Представления о мире, созданном руками человека:

- интерес к объектам, созданным человеком;
- представления о доме, школе, объектах (мебель, оборудование, одежда, посуда, игровая площадка и др.), транспорте и т.д.;
- умение соблюдать элементарные правила безопасности поведения в доме, на улице, в транспорте, в общественных местах;

Представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, профессиональных и социальных ролях людей:

- представления о деятельности и профессиях людей, окружающих ребёнка (учитель, врач, повар, водитель и т.д.);
- представления о социальных ролях людей (пассажир, пешеход, покупатель и т.д.), правилах поведения согласно социальным ролям в различных ситуациях;
- конструктивное взаимодействие со взрослыми и сверстниками;
- умение соблюдать правила поведения на уроках и во внеурочной деятельности.

Развитие межличностных и групповых отношений:

- представление о дружбе, товарищах, сверстниках;
- умение находить друзей на основе личных симпатий;
- умение сопереживать, сочувствовать;
- умение взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой, др. видах доступной деятельности;

Накопление положительного опыта сотрудничества и участия в общественной жизни:

- представление о праздниках, праздничных мероприятиях, их содержании, участие в них;
- использование простейших эстетических ориентиров (эталонов) о внешнем виде, на праздниках, в хозяйственно - бытовой деятельности;
- умение соблюдать традиции семейных, школьных, государственных праздников.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Методическая литература:

1. Программа образования учащихся с интеллектуальными нарушениями, Санкт-Петербург ЦДК проф. Л.Б. Баряевой 2023г.
2. Федеральный Государственный Образовательный стандарт образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями.
3. Баряева, Л.Б. Программа образования учащихся с интеллектуальными нарушениями [Текст] /Л.Б. Баряева, Н.Н. Яковлева – СПб.: ЦДК проф. Л.Б.Баряевой, 2022. - 480с.; Воронкова В.В.
4. Шипицына Л. М. Коррекция и развитие. Коррекционно-образовательные программы для детей с глубоким нарушением интеллекта. - СПб.: "Образование", 2022 г.

КИМ: Фатихова Л.Ф. Диагностический комплекс для психолого-педагогического обследования детей с интеллектуальными нарушениями / Л.Ф. Фатихова. – Уфа: ИЦ Уфимского филиала ГОУ ВПО «МГГУ им. М.А. Шолохова», 2022. – 80 с.; 65 карт.

Материально-техническое обоснование образовательного процесса

Для реализации программы материально-техническое обеспечение предмета включает: натуральные объекты, муляжи, макеты, предметные и сюжетные картинки, пиктограммы с изображением объектов (в школе, во дворе, в городе), действий, правил поведения. Кроме того, используются аудио и видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие социальную жизнь людей, правила поведения в общественных местах и т.д.; рабочие тетради с различными объектами окружающего социального мира для раскрашивания, вырезания, наклеивания и другой материал; способствующие формированию у детей доступных социальных представлений. По возможности, используются технические и транспортные средства.

Необходимым оборудованием для иллюстрации социальных явлений являются: компьютер, видеопроектор и другое мультимедийное оборудование.

Календарно-тематическое планирование «Окружающий социальный мир» 1 класс ТМНР (34 часа)

№ урока		Тема урока	Кол. часов	Основные виды учебной деятельности	Дата урока
В году	В теме				
Раздел 1. Школа (9 ч.)					

1	1	Здравствуй, школа! Экскурсия «Моя школа».	1	Целевая экскурсия по школе.	
2	2	Правила поведения на уроке.	1	Упражнения с пиктограммами: «туалет»,	
3	3	Правила поведения на перемене.	1	«столовая», «школа», «учитель».	
4	4	Идём в столовую. Правила поведения в столовой.	1	Узнавание учителей.	
5	5	Идём в мед.пункт. Игра: «Я - врач».	1	Соотнесение учителя с определенным предметом, действием: учитель физкультуры: мяч, свисток,	
6	6	Чтение рассказов В. Драгунского про школу.	1	учитель музыки – музыкальные инструменты, ноты; учитель рисования – краски, кисточка	
7	7	Просмотр мультфильмов по теме: школа.	1	Визуальное расписание с использованием знаково-символических обозначений.	
8	8	Я – хороший ученик!	1	Дидактическая игра: «Подбери то, что тебе нужно для занятия» (предметы, игрушки, необходимые для разных видов детской деятельности).	
9	9	Мой любимый предмет.	1	Наблюдения за трудом людей, работающих в школе. Чтение стихов. Имитация профессиональных действий знакомых профессий.	

Раздел 2. Транспорт (8 ч.)

10	1	Транспорт – важная часть нашей жизни.	1	Рассматривание изображений, предметных моделей (игрушечных машин) грузовых, машин спец. назначения. Катание машинок.	
11	2	Паровозик из «Ромашково» (урок - путешествие).	1	Имитация. Звукоподражание. Узнавание специфичных звуков движущегося транспорта.	
12	3	Почему они спешат? (спец. транспорт).	1	Целевая прогулка по улице. Использование пиктограмм.	
13	4	Игра: «Пожарная машина».	1	Составление разрезных картинок.	
14	5	Морской и речной транспорт. Игра: «Мы на пароходе».	1	Воссоздание транспорта из частей (конструирование, аппликация).	
15	6	Игра: «Путешествуем на поезде».	1	Дидактическая игра: «Чего не хватает?»	
16	7	Едем в школу на автобусе.	1	Изучение правил пользования общественным транспортом – воспроизведение цепочки игровых действий (посадка в автобус, покупка билета и др.)	
17	8	Правила поведения в автобусе.	1	Моделирование простых сюжетов «В автобусе». Пиктограмма «автобус», «машина», «поезд».	

				Отображение в игровых ситуациях (в пиктограммах) назначение специального транспорта. Обыгрывание ситуаций вызова спец. транспорта.	
Раздел 3. Все профессии важны (8 ч.)					
18	1	Все профессии важны! Игра: «Кому что пригодится?»	1	Просмотр видеороликов, фотографий и картинок о данных профессиях.	
19	2	Просмотр мультфильмов про профессии.	1	Выделение и называние (в т. ч. с помощью пиктограммы) действий, характерных для профессии.	
20	3	Профессия - водитель. Игра: «Такси».	1	Имитация. Выбор, применение атрибутов знакомых профессий (одежды, инвентаря).	
21	4	Профессия – продавец. Игра: «Идём в магазин».	1	Моделирование простых сюжетов «В парикмахерской»: отражение в сюжете элементарного взаимодействия взрослых (водитель-пассажир; парикмахер - клиент), включение в сюжет несколько взаимосвязанных действий.	
22	5	Профессия – строитель. Просмотр видеороликов про профессию строитель.	1		
23	6	Раскрашивание изображений профессии строитель.	1		
24	7	Все профессии важны, все профессии нужны.	1		
25	8	Кем я хочу стать, когда вырасту. Рисуем профессии.	1		
Раздел 4. Труд в природе (9 ч.)					
26	1	Приусадебный участок. Игра: «Собираем яблоки».	1	Трудовой десант.	
27	2	Наш огород. Экскурсия в теплицы. Игра: «Собираем урожай».	1	Трудовая деятельность на территории школы - интерната.	
28	3	Клумбы – украшение нашего двора.	1		
29	4	Посев семян цветов.	1		
30	5	Правила работы с садовым инвентарём.	1		
31	6	Подметание дорожек. Сбор камешков на участке.	1		
32	7	Высадка рассады. Полив растений	1		

33	8	на клумбе. Высадка рассады. Полив растений	1		
34	9	на клумбе. Уход за садом и огородом.	1		

Критерии оценивания

Обучающиеся 1 класса с интеллектуальными нарушениями базового оценивания по предметам не имеют. Оценивание производится по итогам мониторинга Екжановой Е.А.. При выполнении заданий оценивается уровень сформированности действий и представлений. Оценка сформированности представлений происходит в ходе выполнения заданий на различные действия.

«Изобразительная деятельность» 1 класс ТМНР

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федеральной адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2) и требований к освоению программы, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, а так же ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания.

Цели и задачи учебного предмета

Целью обучения изобразительной деятельности является формирование умений изображать предметы и объекты окружающей действительности художественными средствами.

Основные задачи:

- развитие интереса к изобразительной деятельности;
- накопление впечатлений и формирование интереса к доступным видам изобразительного искусства;
- формирование простейших эстетических ориентиров (красиво - не красиво) в практической жизни и их использование в организации быденной жизни и праздника;
- освоение доступных средств изобразительной деятельности: лепка, рисование, аппликация;
- использование различных изобразительных технологий;
- развитие способности к совместной и самостоятельной изобразительной деятельности;
- формирование умений пользоваться инструментами;
- обучение доступным приемам работы с различными материалами;
- обучение изображению (изготовлению) отдельных элементов.

Характеристика психологических предпосылок обучающимися к изучению предмета

Непосредственное обучение рисованию представляет трудную и довольно сложную методическую задачу. Это обусловлено тем, что у умственно отсталых школьников наблюдается комплексное нарушение развития. Подготовительный этап предполагает многоплановую работу. Главная цель этого этапа – формирование умения видеть, слышать, осязать. Всё это является основной предпосылкой познавательной деятельности учащихся.

Обучающимся с нарушениями в развитии свойственны не критичность в выполнении действий, низкий уровень самоконтроля, обусловленные косностью и тугоподвижностью процессов мышления, связанных с инертностью нервных процессов. Из-за слабости регулирующей функции мышления и речи детям с особыми образовательными потребностями трудно полностью подчинить свои действия инструкции учителя, поэтому для формирования у них представлений о форме предметов, цветоведении, перспективном построении рисунка, композиции и др. требуется постоянная работа в системе коррекционно-развивающей работы школы.

Благодаря изобразительной деятельности у детей с интеллектуальными нарушениями совершенствуются зрительно-моторные координации, происходит заметный сдвиг в эмоционально-волевой и двигательной сфере. Коррекционно-воспитательная работа на занятиях ИЗО осуществляется под руководством учителя в процессе следующих видов занятий: декоративное рисование; рисование с натуры; рисование на темы. Все они тесно связаны между собой и, несмотря на элементарный характер изобразительных задач, играют важную роль

в развитии обучающихся с интеллектуальными нарушениями. Непосредственное обучение рисованию представляет трудную и довольно сложную методическую задачу. Это обусловлено тем, что у школьников с интеллектуальными нарушениями наблюдается комплексное нарушение развития. Подготовительный этап предполагает многоплановую работу. Главная цель этого этапа – формирование умения видеть, слышать, осязать. Всё это является основной предпосылкой познавательной деятельности учащихся.

Без коррекционно – воспитательной работы в школе не возможно было бы добиться развития образного восприятия и освоения способов художественного, творческого самовыражения личности, не было бы интеллектуального и эмоционального развития.

Благодаря занятиям рисованием и изобразительной деятельностью обучающимся с интеллектуальными нарушениями удаётся узнавать и познавать мир через визуальный художественный образ, представлять место и роль изобразительного искусства в жизни человека и общества; осваивать основы изобразительной грамотности, художественных средств выразительности, понимать особенности разных видов изобразительного искусства; различать изученные виды и жанры искусств; приобретать практические навыки и умения в изобразительной деятельности; наблюдать объекты и явления искусства, воспринимать смысл художественного образа, произведения искусства; формировать умения выделять признаки и свойства объектов; основные мыслительные операции: сравнение, анализ, синтез; развивать способности к обобщению и конкретизации; создавать условия для коррекции памяти, внимания и других психических функций.

Место в структуре учебного плана

В 1 классе 102 часа в год, 3 часа в неделю. С обучающимися, нуждающимися в дополнительной индивидуальной работе, осуществляются коррекционно – развивающие занятия, где также формируются коммуникативные навыки, в том числе с использованием технологий по изобразительной деятельности.

Подходы к содержанию обучения, к определению планируемых результатов и структуре тематического планирования

Во время занятий изобразительной деятельностью необходимо вызывать у обучающегося положительную эмоциональную реакцию, поддерживать и стимулировать его творческие устремления, развивать самостоятельность. Ребёнок обучается уважительному отношению к своим работам, оформляя их в рамы, участвуя в выставках, творческих показах. Ему важно видеть и знать, что результаты его творческой деятельности полезны и нужны другим людям. Это делает жизнь обучающегося интереснее и ярче, способствует его самореализации, формирует чувство собственного достоинства. Сформированные на занятиях изобразительной деятельности умения и навыки необходимо применять в последующей трудовой деятельности, например, при изготовлении полиграфических и керамических изделий, изделий в технике батик, календарей, блокнотов.

Изобразительная деятельность занимает важное место в работе с ребёнком с интеллектуальными нарушениями. Вместе с формированием умений и навыков изобразительной деятельности у ребёнка воспитывается эмоциональное отношение к миру, формируются восприятия, воображение, память, зрительно-двигательная координация. На занятиях по аппликации, лепке, рисованию дети имеют возможность выразить себя как личность, проявить интерес к деятельности или к предмету изображения, доступными для них способами осуществить выбор изобразительных средств. Многообразие используемых в изобразительной деятельности материалов и техник позволяет включать в этот вид деятельности всех детей без исключения.

Содержание учебного предмета «Изобразительная деятельность»

Содержание программы отражено в следующих разделах:

Раздел 1. Обучение композиционной деятельности (28 ч.)

Закрепление умения размещать рисунок на изобразительной плоскости в зависимости от содержания рисунка или особенностей формы изображаемого предмета; закрепление умения соотносить размер рисунка и величину листа бумаги.

Развитие пространственных представлений. Работа над понятиями: перед, за, около, рядом с, далеко от, посередине, справа от, слева от.

Формирование умения изображать на листе бумаги предметы, соблюдая их пространственные отношения: ближние – ниже, дальние – выше; использовать приём загромождения одних предметов другими.

Знакомство с различными вариантами построения композиции в декоративной работе (в вертикальном и горизонтальном формате), закрепление умения передавать ритм в полосе узора, соблюдая очерёдность формы и цвета его элементов.

Формирование умения самостоятельно планировать свою изобразительную деятельность (лепку, работу над аппликацией, рисование).

Раздел 2. Развитие умений воспринимать и изображать форму предметов, пропорции, конструкцию (31 ч.)

Формирование умений проводить анализ предмета с целью его изображения; использование в этой работе метода сравнения, определённой последовательности в видах работ: сначала лепка, затем составление аппликации и рисование.

Формирование умения соотносить форму предмета с геометрическими фигурами: круг, овал, квадрат.

Формирование представления о строении тела животных и способах изображения некоторых животных в лепке и аппликации с опорой на образы дымковских игрушек: «Лошадка», «Гусь».

Формирование умения передавать движения различных одушевлённых и неодушевлённых предметов: человек идёт, бежит; дерево на ветру.

Формирование элементарных представлений о явлениях симметрии и асимметрии в природе. Знакомство с осевой симметрией: изображения насекомых (бабочки, стрекозы, жуки), а также посуды (кринки, стаканы, кастрюли). Знакомство с элементами декора городецких игрушек: листья, цветы, бутоны. Выполнение узора в квадрате с использованием элементов городецкой росписи. Обучение приёму составления узора в квадрате с учётом центральной симметрии в аппликации.

Раздел 3. Развитие восприятия цвета предметов и формирование умения передавать его в живописи (21 ч.)

Расширение представлений учащихся о цвете и красках, работа над понятиями «основные» («главные») цвета — красный, синий, жёлтый и «составные» цвета — зелёный, оранжевый, фиолетовый, коричневый и др.

Развитие технических навыков работы с красками.

Закрепление приёмов получения смешанных цветов на палитре.

Обучение приёмам осветления цвета (разбавлением краски водой или добавлением в краску белил). Получение голубой, розовой, светло-зелёной, серой, светло-коричневой красок. Использование осветлённых красок в сюжетных рисунках, в декоративном рисовании, в рисовании с натуры и по представлению.

Раздел 4. Обучение восприятию произведений искусства (22 ч.)

Формирование у учащихся представлений о работе художника. Развитие умений рассматривать картины, иллюстрации в книге, предметы декоративно-прикладного искусства.

Планируемые результаты освоения программы учебного предмета

Ожидаемые предметные результаты: включают освоенный обучающимися в ходе изучения учебного предмета опыт специфической для данной предметной области деятельности по получению нового знания и его применению.

Освоение доступных средств изобразительной деятельности: лепка, аппликация, рисование; использование различных изобразительных технологий:

- интерес к доступным видам изобразительной деятельности;
- умение использовать инструменты и материалы в процессе доступной изобразительной деятельности (лепка, рисование, аппликация);
- умение использовать различные изобразительные технологии в процессе рисования, лепки, аппликации.

Способность к самостоятельной изобразительной деятельности:

- положительные эмоциональные реакции (удовольствие, радость) в процессе изобразительной деятельности;
- стремление к собственной творческой деятельности и умение демонстрировать результаты работы;
- умение выражать свое отношение к результатам собственной и чужой творческой деятельности.

Готовность к участию в совместных мероприятиях:

- готовность к взаимодействию в творческой деятельности совместно со сверстниками, взрослыми;
- умение использовать полученные навыки для изготовления творческих работ для участия в выставках, конкурсах рисунков, поделок.

Основным ожидаемым результатом освоения обучающимися ФАООП является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с их психическими и физическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов.

Ожидаемые личностные результаты:

С учетом индивидуальных возможностей и специфических образовательных потребностей обучающихся включают:

Основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я».

Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности.

Формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей.

Формирование уважительного отношения к окружающим.

Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире.

Освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына/дочери, пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения.

Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах.

Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.

Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.

Развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Учебно-методическое и информационное обеспечение

Методическая литература:

Баряева Л. Б., Гаврилушкина О. П., Зарин А. П., Соколова Н. Д. Программа воспитания и обучения дошкольников с интеллектуальной недостаточностью. — СПб.: Издательство «СОЮЗ», 2022. — 320 с. — (Коррекционная педагогика).

Обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта: программно-методические материалы / под ред. И.М. Бгажноковой. — М.: Гуманитар, изд. Центр ВЛАДОС, 2023. — 181 с. — (Коррекционная педагогика).

Программа воспитания и обучения дошкольников с задержкой психического развития/ Л. Б. Баряева, И. Г. Вечканова, О. П. Гаврилушкина и др.; Под ред. Л.Б.Баряевой, Е.А.Логиновой. — СПб.: ЦДК проф. Л. Б. Баряевой, 2023. — 415 с.

Царев А.М., Рудакова Е.А., Сухарева О.Ю. Дети с тяжелыми и множественными нарушениями развития /Дошкольное воспитание и обучение детей с комплексными нарушениями / под. Ред. Л.А.Головниц: учебное пособие.- М., Логомаг, 2022. — 266 с.

КИМ: Фатихова Л.Ф. Диагностический комплекс для психолого-педагогического обследования детей с интеллектуальными нарушениями / Л.Ф. Фатихова. — Уфа: ИЦ Уфимского филиала ГОУ ВПО «МГГУ им. М.А. Шолохова», 2022. — 80 с.; 65 карт.

Материально-техническое обоснование образовательного процесса

Для работы обучающимся необходимы:

- индивидуальное рабочее место
- материалы и инструменты для выполнения работ, предусмотренные программным содержанием: тонированная или белая бумага для рисования, гуашевые краски, акварельные, кисти, простые карандаши различной твёрдости, фломастеры, цветные карандаши, баночка для воды, карандашница, точилки, палитра, ветошь (для вытирания рук).

«Изобразительная деятельность» предусматривает: наборы инструментов для занятий изобразительной деятельностью, включающие кисти, ножницы), коврики, стеки, индивидуальные доски, пластиковые подложки и т.д.; натуральные объекты, изображения (картинки, фотографии, пиктограммы) готовых изделий и операций по их изготовлению; репродукции картин; изделия из глины; альбомы с демонстрационными материалами, составленными в соответствии с содержанием учебной программы; рабочие альбомы (тетради) с материалом для раскрашивания, вырезания, наклеивания, рисования; видеофильмы, презентации, аудиозаписи;

- дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) альбомы с демонстрационным материалом в соответствии с темами занятий;

- специально подобранные предметы и игрушки, презентации к урокам, графические и печатные изображения;
- шаблоны, трафареты, альбомы, краски, карандаши, восковые мелки, кисточки, пластилин;
- мольберт, стулья, стол, доска большая универсальная (с возможностью магнитного крепления).

- клей, бумага (цветная, папиросная, цветной ватман и др.), карандаши (простые, цветные), мелки (пастель, восковые и др.), фломастеры, маркеры, краски (акварель, гуашь, акриловые краски), бумага разных размеров для рисования; пластичные материалы (пластилин, соленое тесто, пластичная масса, глина).

Демонстрационные материалы (плакаты, таблицы, видео материалы и т.д.).

Оборудование: компьютер, интерактивная доска, ноутбук.

Календарно-тематическое планирование «Изобразительная деятельность» 1 класс ТМНР (102 часа)

№ урока		Тема урока	Количество часов	Основные виды учебной деятельности	Дата урока
В году	В теме				
Раздел 1. «Обучение композиционной деятельности» (28 ч.)					
1	1	Наблюдение сезонных явлений в природе с целью последующего изображения.	1	Наблюдать за изменениями в природе. Воспринимать и эстетически оценивать красоту природы в разное время года и разную погоду, внимательно слушать рассказ учителя.	
2	2	Беседа на заданную тему.	1		
3	3	Наблюдение сезонных явлений в природе с целью последующего изображения.	1		
4	4	Лето. Тёплый день.	1	Изображать и лепить картинку, глядя на предложенный учителем образец.	
5	5	Летний вечер. Рисование.	1		
6	6	Лепка. Тема: лето.	1	Овладевать живописными навыками работы цветными мелками, используя помощь учителя.	
7	7	Рисование. Тема: лето.	1		
8	8	Осень. Птицы улетают.	1	Использовать в работе сначала простой карандаш, затем цветные карандаши.	
9	9	Дует сильный ветер. Рисование.	1	Соблюдать пропорции.	
10	10	Журавли летят клином. Рисование.	1	Развивать навыки работы в технике рисунка.	
11	11	Лепка. Тема: осень.	1		
12	12	Рисование. Тема: осень.	1	Учиться создавать образ бабочки цветными карандашами, акварелью и в технике аппликации, используя графические средства выразительности: пятно, линию.	
13	13	Бабочка. Рисование.	1		
14	14	Цветы. Рисование.	1		
15	15	Бабочка и цветы. Рисование.	1		
16	16	Рисование узора «Бабочка на ткани» с использованием трафарета с силуэтом бабочки.	1		
17	17	Разные способы изображения бабочек (из пластилиновых шариков, из кусочков цветной бумаги, из гофрированной	1	Выявлять геометрическую форму простого плоскостного тела (бабочки). Участвовать в обсуждении и выборе	

		бумаги).		цвета для одежды мальчика и девочки.	
18	18	Бабочка из гофрированной бумаги.	1	Выполнять работу последовательно, с	
19	19	Аппликация. Работа с бумагой и клеем.	1	учетом композиции рисунка.	
20	20	Одежда ярких и нежных цветов.	1	Продолжать учиться пользоваться	
21	21	Рисование различной одежды.	1	трафаретом.	
22	22	Рисование акварельной краской, начиная с цветового пятна.	1	Уметь пользоваться родственными	
23	23	Рисование акварельной краской кистью по сырой бумаге.	1	сочетаниями цветов.	
24	24	Изобразить акварельными красками по сырой бумаге: рисуем небо.	1	Усвоить понятия «рисование по	
25	25	Изобразить акварельными красками по сырой бумаге: рисуем радугу.	1	сырому», «мазок».	
26	26	Изобразить акварельными красками по сырой бумаге: рисуем листья.	1	Учиться рисовать цветовые пятна	
27	27	Изобразить акварельными красками по сырой бумаге: рисуем цветок.	1	необходимой формы и нужного размера	
28	28	Изобразить акварельными красками по сырой бумаге: рисуем дождик.	1	в данной технике.	

Раздел 2. Развитие умений воспринимать и изображать форму предметов, пропорции, конструкцию» (31 ч.)

29	1	Дорисуй: чего не хватает?	1	Рассматривать иллюстрации картин	
30	2	Человек стоит. Рисунок.	1	художника А. Дейнеки «Раздолье»,	
31	3	Человек идет. Рисунок.	1	«Бег», в которых художник изобразил	
32	4	Человек бежит. Рисунок.	1	людей в движении, и отвечать на	
33	5	Рисование на свободную тему.	1	вопросы по теме.	
34	6	Дорисовывание деталей. Листья.	1	Показывать части тела человека.	
35	7	Дорисовывание деталей. Солнечные лучики.	1	Рассматривать произведения	
36	8	Дорисовывание деталей. Дождик.	1	художников, изобразивших зимние	
37	9	Дорисовывание деталей. Облака.	1	игры детей, состояние и настроение	
38	10	Дорисовывание деталей. Звёздочки.	1	природы в зимнем пейзаже.	
39	11	Рассматривание изображений о зиме.	1	Изображать фигуры детей в движении.	
40	12	Зимние пейзажи.	1	Объяснять, как выглядит снеговик.	
41	13	Зимние игры детей.	1	Развивать навыки работы в технике	
				рисунка.	

42	14	Сюжетные картинки.	1	Выполнять эскиз живописного фона для зимнего пейзажа. Прорисовывать детали кистью (целиком и концом кисти), фломастером.	
43	15	Сюжетные картинки.	1		
44	16	Просмотр художественных мультфильмов о зиме.	1		
45	17	Просмотр художественных мультфильмов о зиме.	1		
46	18	Лепка из пластилина. Тема: зима.	1		
47	19	Снежки. Лепка.	1		
48	20	Рисование выполненной лепки.	1		
49	21	Снеговик. Лепка.	1		
50	22	Рисование выполненной лепки.	1		
51	23	Ёлочка. Лепка.	1		
52	24	Рисование выполненной лепки.	1		
53	25	Рисунок «Дед Мороз».	1		
54	26	Рисунок «Новогодний хоровод».	1		
55	27	Рисунок «Деревья зимой в лесу».	1		
56	28	Рисование цветной гуашью.	1		
57	29	Рисование черной гуашью.	1		
58	30	Рисование цветной гуашью.	1		
59	31	Рисование черной гуашью.	1		
Раздел 3. Развитие восприятия цвета предметов и формирование умения передавать его в живописи» (21 ч.)					
60	1	Знакомство с натюрмортом.	1	Изображать живописными средствами разные фрукты и кружку. Если работу выполнить трудно, обратиться за помощью к учителю. Изображать характерные особенности деревьев зимой, тщательно прорисовывать все детали рисунка. Использовать линию, точку, пятно как основу изобразительного образа для выполнения узора косовской росписи на плоскости листа. Украшать силуэт сосуда элементами косовской росписи.	
61	2	Натюрморт: кружка.	1		
62	3	Натюрморт: яблоко.	1		
63	4	Натюрморт: груша.	1		
64	5	Натюрморт: завтрак.	1		
65	6	Деревья в лесу. Рисование.	1		
66	7	Домик лесника. Рисование.	1		
67	8	Полянка. Рисование.	1		
68	9	Элементы косовской росписи.	1		
69	10	Рисование элементов росписи.	1		
70	11	Сосуды: ваза, кувшин, тарелка.	1		
71	12	Рисование. Украшение силуэтов сосудов косовской росписью.	1		

72	13	Украшение силуэта предмета орнаментом.	1	Овладевать приемами свободной кистевой росписи. Соблюдать пропорции.
73	14	Орнамент в круге. Рисование.	1	Наблюдать красивых ярких птиц в зоопарке, в журналах, книгах.
74	15	Орнамент в круге. Рисование.	1	Выполнить орнаментальную композицию.
75	16	Сказочная птица. Рисование.	1	Изображать и лепить детей, встречающих птиц, глядя на работы художников И. Левитана, А. Саврасова, И. Шишкина работы детей, предложенных учителем для показа.
76	17	Сказочная птица. Рисование.	1	Рассматривать разные узоры в закладках для книги, предложенные учителем.
77	18	Украшение узором рамки для рисунка.	1	
78	19	Украшение узором рамки для рисунка.	1	
79	20	Закладка для книги.	1	
80	21	Закладка для книги.	1	

Раздел 4. Обучение восприятию произведений искусства» (22 ч.)

81	1	Беседа на тему «Красота вокруг нас.	1	Исполнять творческое задание согласно условиям.
82	2	«Посуда». Демонстрация образцов посуды с орнаментом.	1	Определять центр композиции и характер расположения растительных мотивов, связь декора с формой украшаемого предмета. Исполнять творческое задание согласно условиям.
83	3	Рисование элементов узора.	1	Усвоить понятия: роспись, расписывать, орнамент, Пасха, пасхальное яйцо.
84	4	Украшение изображений посуды узором (силуэтов чайника, чашки, тарелки).	1	Закреплять навыки работы от общего к частному.
85	5	Аппликация: «Посуда».	1	Работать по образцу, в технике гуаши.
86	6	Святой праздник Пасхи. Украшение узором яиц (или их силуэтов) к празднику Пасхи.	1	Определять местоположение главного предмета (группы предметов) в композиции.
87	7	Святой праздник Пасхи. Украшение узором яиц (или их силуэтов) к празднику Пасхи.	1	Рассматривать иллюстрации в книгах, запечатлевшие образы сказочных героев.
88	8	Рисование. Беседа на тему.	1	
89	9	Кухонная доска. Рисование.	1	
90	10	Украшение силуэта доски городецкой росписью.	1	
91	11	Иллюстрация в книге.	1	

92	12	Беседа на заданную тему «Иллюстрация к сказке, зачем нужна иллюстрация».	1	Развивать навыки работы с живописными и графическими материалами.	
93	13	Вспоминание эпизода из сказки «Колобок».	1	Создавать иллюстрацию к сказке «Колобок».	
94	14	Эпизод из сказки «Колобок». Нарисуй колобка на окне.	1	Изображать и лепить картинку «Летом за грибами!», глядя на образец.	
95	15	Укрась ставни городецкой росписью.	1	Овладевать живописными навыками работы акварелью, используя помощь учителя.	
96	16	Раскрась рисунок красками гуашь.	1		
97	17	Помечтаем о лете, о походах в лес за грибами и ягодами.	1		
98	18	«Летом за грибами!» Рисунок.	1		
99	19	«Летом за ягодами». Рисунок.	1		
100	20	Лепка: «Грибы».	1		
101	21	Лепка: «Ягоды».	1		
102	22	Рисование. Тема: «Лето».	1		

Критерии оценивания

Обучающиеся 1 класса с интеллектуальными нарушениями бального оценивания по предметам не имеют. Оценивание производится по итогам мониторинга Екжановой Е.А.. При выполнении заданий оценивается уровень сформированности действий и представлений. Оценка сформированности представлений происходит в ходе выполнения заданий на различные действия.

«Адаптивная физкультура» 1 класс ТМНР

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федеральной адаптированной общеобразовательной программы образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2) и требований к освоению программы, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, а так же ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания.

Цели и задачи учебного предмета

Основная цель изучения предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с интеллектуальными нарушениями в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Основные задачи изучения предмета:

Разнородность состава обучающихся начального звена по психическим, двигательным и физическим данным выдвигает ряд конкретных задач физического воспитания:

- коррекция нарушений физического развития;
 - формирование двигательных умений и навыков;
 - развитие двигательных способностей в процессе обучения;
 - укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
 - раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребёнка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;
 - формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;
 - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
 - поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;
 - формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;
 - воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;
 - воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения;
- Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:
- обогащение чувственного опыта;
 - коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;
 - формирование навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности.

Характеристика психологических предпосылок обучающимися к изучению предмета

Уроки «Адаптивной физкультуры» направлены на коррекцию дефектов физического развития и моторики, на выборку жизненно необходимых двигательных умений и навыков обучающихся с интеллектуальными нарушениями. Особенности психофизического развития обучающихся с интеллектуальными нарушениями обуславливают необходимость многократного повторения упражнений, сочетаю-

щегося с правильным показом. Необходимо подбирать такие упражнения и задания, которые состоят из простых, элементарных движений.

Одной из характерных особенностей, обучающихся с интеллектуальными нарушениями является инертность нервных процессов, их стереотипность и обусловленная этим трудность переключения с одного действия на другое. При изменении условий обучающиеся не могут воспроизвести даже хорошо знакомые, разученные упражнения. Поэтому при планировании уроков необходимо предусмотреть разучивание одних и тех же заданий в различных условиях.

Нарушения сердечно - сосудистой и дыхательной систем, грубая эндокринная патология, общая диспластичность развития обязывают учителя быть особенно осторожным в подборе физических упражнений, в их дозировке и темпе проведения, как отдельных заданий, так и всего урока.

В работе с обучающимися нужно учитывать, что словесная инструкция, даже в сочетании с показом, не всегда бывает достаточной для усвоения упражнения, даже в сочетании с показом, не всегда бывает достаточной для усвоения упражнения. Поэтому требуется непосредственная помощь учащимся в процессе воспроизведения того или иного задания.

Место в структуре учебного плана

В 1 классе 136 часов в год, 4 часа в неделю. С обучающимися, нуждающимися в дополнительной индивидуальной работе, осуществляются коррекционно – развивающие занятия, где также формируются коммуникативные навыки, в том числе с использованием технологий по альтернативной коммуникации.

Подходы к содержанию обучения, к определению планируемых результатов и структуре тематического планирования

Реализация программы осуществляется путем сочетания практических, наглядных и словесных методов обучения, использования игровых приемов, специальных средств адаптивной физкультуры.

Каждый урок по «Адаптивной физкультуре» должен планироваться в соответствии с основными дидактическими требованиями: постепенным повышением нагрузки в упражнениях и переходом в конце урока к успокоительным упражнениям; чередование различных видов упражнений, подбором упражнений, соответствующих возможностям обучающихся.

Учебный предмет «Адаптивная физкультура» является основной частью предметной области «Физическая культура» и направлен на расширение восприятий собственного тела, осознания своих физических возможностей и ограничений; соотнесение самочувствия с настроением, двигательной активностью, самостоятельностью и независимостью; освоение доступных видов физкультурной деятельности.

Обоснованием цели и содержания учебного предмета служат современные представления об адаптивной физкультуре (АФ), охватывающей область совершенствования психофизического здоровья и расширения адаптационного потенциала в разных ситуациях.

Учебный предмет, охватывающий область адаптивных возможностей, является содержательной частью системы культурного оздоровления и физического воспитания, коррекционной помощи обучающемуся в целях социализации.

Содержание учебного предмета «Адаптивная физкультура»

Основное содержание учебного предмета «Адаптивная физкультура» состоит из 3 разделов:

Раздел 1. «Я, мое тело и мои движения» (45 ч.)

Основные движения: ходьба с различными движениями рук, ходьба по гимнастической скамейке, захват предметов – метание, построение и ходьба, бег и прыжки, ползание, лазание.

Раздел 2. «Я и мое самочувствие» (45 ч.)

Общеразвивающие упражнения: с предметами, без предметов, правильная осанка, равновесие.

Раздел 3. «Адаптивные ситуации» (46 ч.)

Подвижные игры в разных видах физкультурно-спортивной деятельности (плавание, езда на велосипеде, катание на лыжах и др.).

Обучение может проходить в разных формах: на уроках, на индивидуальных занятиях, на спортивных мероприятиях.

Структура каждого занятия состоит из 3 –х указанных выше разделов.

Планируемые результаты освоения программы учебного предмета

Учебный предмет «Адаптивная физкультура» в 1 классе осваивают обучающиеся с интеллектуальными нарушениями, которые имеют следующие достижения в области адаптивной физкультуры:

- проявляют интерес к адаптивным ситуациям;
- выполняют инструкцию, связанную с адаптивными возможностями физической сферы, используя предметы (игрушки), предметы социальной значимости и доступные спортивные средства;
- проявляют активность в адаптивных ситуациях с игрушками и спортивными средствами любым доступным способом.

Личностные результаты:

- проявление интереса к здоровому образу жизни, двигательной активности с целью получения результата;
- расширение способов положительного взаимодействия со сверстниками в разных адаптивных ситуациях.

Предметные результаты:

- восприятие собственного тела, выполнение целенаправленных движений и действий доступным способом;
- умение координировать согласованность действий обеих рук, последовательных движений по речевой инструкции, или по показу взрослого самостоятельно или с помощью взрослого;
- умение выполнять разминочные упражнения, проявление самостоятельности при выполнении движений и действий в конкретной ситуации;
- проявление активности при совершенствовании физических качеств: ловкости, силы, быстроты;
- умение наблюдать за своим самочувствием при выполнении физических упражнений;
- проявление интереса к одному из видов спортивной деятельности (бег, прыжки, плавание, езда на велосипеде и др.);
- активное участие в подвижных играх (на уроках, на спартакиадах, на спортивных соревнованиях).

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. «Оздоровительная гимнастика: теория и методика». Менхин Ю.В., Феникс, 2022 г.
2. «Физическая культура от 3 до 18 лет». Курнешова Л.Е., Школьная книга, 2022 г.
3. «Хрестоматия по физической культуре». Матвеев А.П., Радиософт, 2022 г.
4. «Энциклопедия физической подготовки в школе». Федотов М., Олма-Пресс, 2023 г.
5. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 -9 классов / Под ред. В.И. Ляха, А.А. Зданевича.

6. Примерные программы основного общего образования. Физическая культура. (Стандарты второго поколения).

КИМ: Фатихова Л.Ф. Диагностический комплекс для психолого-педагогического обследования детей с интеллектуальными нарушениями / Л.Ф. Фатихова. – Уфа: ИЦ Уфимского филиала ГОУ ВПО «МГГУ им. М.А. Шолохова», 2022. – 80 с.; 65 карт.

Материально-техническое обоснование образовательного процесса

- дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) альбомы с демонстрационным материалом в соответствии с темами занятий;

- спортивный инвентарь: маты, мячи разного диаметра, обручи, кегли, мягкие модули различных форм, корзины и т. д;

- мебель: шкафы для хранения, стулья, столы;

- сухой (шариковый) бассейн;

Оборудование: компьютер, мультимедийный проектор, ноутбук.

Календарно-тематическое планирование «Адаптивная физкультура» 1 класс ТМНР (136 часов)

№ урока		Тема урока	Количество часов	Основные виды учебной деятельности	Дата урока
В году	В теме				
Раздел 1. «Я, мое тело и мои движения» (45 ч.)					
1-3	1-3	Мы в спортивном зале, правила поведения на уроке.	3	Практически совершенствовать представления о возможностях собственного тела в процессе решения двигательных задач, в играх с мячом (удерживать и бросать мяч в цель; ловить мячи разного размера, передавать или бросать в руки партнеру), в положениях стоя или сидя (на скамейках, на полу, в ряд, в круге, друг против друга); в процессе ползания, лазания и перелезание (по/через дорожку, по/через скамейку, между скамейками или дорожками и т.д.); выполнять движения и действия по инструкции, или по показу, или по подражанию, или совместно со взрослым.	
4	4	«В гости к лесным зверям» (ходьба с различными движениями рук: в стороны, в бок, в низ, вверх, на пояс, вперед, руки на плечи).	1		
5, 6	5, 6	«Лягушки на болоте» (соскок и подъем на гимнастическую скамейку).	2		
7, 8	7, 8	«Наседка и цыплята» (ходьба по гимнастической скамейке со сменой положения рук, приставным шагом).	2		
9	9	«В гости к лесным зверям» (ходьба с различными движениями рук: в стороны, в бок, в низ, вверх, на пояс, вперед, руки на плечи).	1		

10, 11	10, 11	«Лягушки на болоте» (соскок и подъем на гимнастическую скамейку).	2	Совершенствовать навык ходьбы по звуковому сигналу, по инструкции, или по подражанию, или по показу, или совместными движениями в разных ситуациях: от объекта к объекту, вдоль объекта, по кругу, друг за другом, в парах, на носках, на пятках (с изменением положения рук); с удержанием равновесия (ходьба по скамейке, вдоль каната с поднятыми руками и т.д.); совершенствовать умение построения: в ряд, в шеренгу, вдоль каната, в круг; совершенствовать навык бега: от объекта к объекту, друг за другом, малой группой, с остановками по сигналу; совершенствовать прыжки: на двух ногах, на одной ноге, на месте, друг за другом, через препятствие (не выше 15 см), вдоль каната, спрыгивание, на батуте, взявшись за руки в паре с партнером.	
12	12	«Наседка и цыплята» (ходьба по гимнастической скамейке со сменой положения рук, приставным шагом).	1		
13, 14	13, 14	«Такие разные мячи» (знакомство с различными названиями мячей, катание мячей друг другу, перебрасывание мячей снизу и от груди).	2		
15, 16	15, 16	«Такие разные мячи» (знакомство с различными названиями мячей, катание мячей друг другу, перебрасывание мячей снизу и от груди).	2		
17	17	«Мы самые меткие» (метание малого мяча двумя руками с места в горизонтальную и вертикальную цели).	1		
18, 19	18, 19	«Мой веселый звонкий мяч» (общеразвивающие упражнения с мячом).	2		
20	20	«Мы самые меткие» (метание малого мяча двумя руками с места в горизонтальную и вертикальную цели).	1		
21, 22	21, 22	«Мой веселый звонкий мяч» (общеразвивающие упражнения с мячом).	2		
23	23	«Мы самые меткие» (метание малого мяча двумя руками с места в горизонтальную и вертикальную цели).	1		
24	24	«Мой веселый звонкий мяч»	1		

		(общеразвивающие упражнения с мячом).			
25, 26	25, 26	«Разноцветные флажки» (комплекс общеукрепляющих упражнений с флажками).	2		
27, 28	27, 28	«Светлячки» (построение в шеренгу, в колонну, в круг, перестроения).	2		
29, 30	29, 30	«Кот и мыши» (ходьба с остановкой по сигналу учителя, ходьба с перешагиванием через шнуры, ходьба перекатами с пятки на носок и с носка на пятку, ходьба приставным шагом правым и левым боком).	2		
31	31	«Кто выше?» (ходьба с предметами, поддерживая их руками над головой).	1		
32	32	«Звонкие мячики» (ходьба с подбрасыванием и ловлей мяча).	1		
33, 34	33, 34	«Зайцы на опушке» (прыжки на одной ноге, прыжки с продвижением вперед на одной ноге, на двух ногах).	2		
35	35	«Светлячки» (построение в шеренгу, в колонну, в круг, перестроения).	1		
36, 37	36, 37	«Кот и мыши» (ходьба с остановкой по сигналу учителя, ходьба с перешагиванием через шнуры, ходьба перекатами с пятки на носок и с носка на пятку, ходьба приставным шагом правым и левым боком).	2		
38	38	«Кто выше?» (ходьба с предметами, поддерживая их руками над головой).	1		
39	39	«Звонкие мячики» (ходьба с подбрасыванием и ловлей мяча).	1		
40	40	«Зайцы на опушке» (прыжки на одной ноге, прыжки с продвижением вперед	1		

41	41	на одной ноге, на двух ногах). «Светлячки» (построение в шеренгу, в колонну, в круг, перестроения).	1		
42	42	«Кот и мыши» (ходьба с остановкой по сигналу учителя, ходьба с перешагиванием через шнуры, ходьба перекатами с пятки на носок и с носка на пятку, ходьба приставным шагом правым и левым боком).	1		
43	43	«Кто выше?» (ходьба с предметами, поддерживая их руками над головой).	1		
44	44	«Звонкие мячики» (ходьба с подбрасыванием и ловлей мяча).	1		
45	45	Закрепление приобретённых навыков.	1		
Раздел 2. «Я и мое самочувствие» (45 ч.)					
46	1	«Яркие ленточки» (комплекс общеукрепляющих упражнений с ленточками).	1	Формировать чувствительность к психофизическим нагрузкам в процессе подвижных и статических игр. Учить выражать свое самочувствие доступным обучающемуся способом (вербально, не вербально, альтернативно). Оценивание собственных достижений. Проявление эмоциональной реакции на взаимодействие с учителем, двигательную активность.	
47	2	«Котята и щенята» (пролезание в обруч).	1		
48, 49	3, 4	«Веселая зарядка» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	2		
50, 51	5, 6	«Ребятушки в домиках» (комплекс общеразвивающих упражнений на стуле).	2		
52, 53	7, 8	«Иди вперед!» (ходьба, удерживая мешочек с песком на голове).	2		
54, 55	9, 10	«Веселая зарядка» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	2		
56	11	«Не задень» (подлезание под шнур без опоры на руки).	1		
57	12	«Мишка в берлоге» (подлезание под шнур на ладонях и коленях).	1		
58	13	«Яркие ленточки» (комплекс	1		

59	14	общеукрепляющих упражнений с ленточками).	1		
60, 61	15, 16	«Котята и щенята» (пролезание в обруч).	2		
62	17	«Веселая зарядка» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	1		
63, 64	18, 19	«Ребятишки в домиках» (комплекс общеразвивающих упражнений на стуле).	2		
65	20	«Иди вперед!» (ходьба, удерживая мешочек с песком на голове).	1		
66	21	«Веселая зарядка» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	1		
67	22	«Не задень» (подлезание под шнур без опоры на руки).	1		
68	23	«Мишка в берлоге» (подлезание под шнур на ладонях и коленях).	1		
69	24	«Яркие ленточки» (комплекс общеукрепляющих упражнений с ленточками).	1		
70	25	«Котята и щенята» (пролезание в обруч).	1		
71	26	«Веселая зарядка» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	1		
72	27	«Ребятишки в домиках» (комплекс общеразвивающих упражнений на стуле).	1		
73	28	«Иди вперед!» (ходьба, удерживая мешочек с песком на голове).	1		
74	29	«Веселая зарядка» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	1		
75, 76	30, 31	«Не задень» (подлезание под шнур без опоры на руки).	2		
		«Мишка в берлоге» (подлезание под			

77	32	шнур на ладонях и коленях). «Яркие ленточки» (комплекс общеукрепляющих упражнений с ленточками).	1		
78	33	«Котята и щенята» (пролезание в обруч).	1		
79	34	«Веселая зарядка» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	1		
80, 81	35, 36	«Ребятушки в домиках» (комплекс общеразвивающих упражнений на стуле).	2		
82, 83	37, 38	«Иди вперед!» (ходьба, удерживая мешочек с песком на голове).	2		
84	39	«Веселая зарядка» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	1		
85, 86	40, 41	«Не задень» (подлезание под шнур без опоры на руки).	2		
87, 88	42, 43	«Мишка в берлоге» (подлезание под шнур на ладонях и коленях).	2		
89, 90	44, 45	Закрепление приобретённых навыков.	2		
Раздел 3. «Адаптивные ситуации» (46 ч.)					
91, 92	1, 2	«Солнышко встает, дети просыпаются!» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	2	Включать обучающихся и вызывать интерес к коллективным спортивным и игровым мероприятиям: играм общеразвивающего характера (с предметами, без предметов), подвижным играм, спартакиадам, плавание (при созданных условиях), туристическим походам, соляным комнатам (при созданных условиях без противопоказаний).	
93	3	«Спина к спине» (комплекс упражнений на укрепление мышц спины и формирование правильной осанки).	1		
94, 95	4, 5	«Поиграем?» (ходьба по положенной на пол доске со сменой положения рук, с предметами, упражнение в отбивании мяча от пола и ловле его руками).	2		
96	6	«На охоте» (упражнение в захвате	1		

97, 98	7, 8	предметов и метании). «Все по домикам» (комплекс общеукрепляющих упражнений на стуле.	2		
99	9	«Солнышко встает, дети просыпаются!» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	1		
100, 101	10, 11	«Спина к спине» (комплекс упражнений на укрепление мышц спины и формирование правильной осанки).	2		
102, 103	12, 13	«Поиграем?» (ходьба по положенной на пол доске со сменой положения рук, с предметами, упражнение в отбивании мяча от пола и ловле его руками).	2		
104	14	«На охоте» (упражнение в захвате предметов и метании).	1		
105	15	«Все по домикам» (комплекс общеукрепляющих упражнений на стуле).	1		
106, 107	16, 17	«Солнышко встает, дети просыпаются!» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	2		
108	18	«Спина к спине» (комплекс упражнений на укрепление мышц спины и формирование правильной осанки).	1		
109, 110	19, 20	«Поиграем?» (ходьба по положенной на пол доске со сменой положения рук, с предметами, упражнение в отбивании мяча от пола и ловле его руками).	2		
111	21	«На охоте» (упражнение в захвате	1		

112	22	предметов и метании). «Все по домикам» (комплекс общеукрепляющих упражнений на стуле).	1		
113	23	«Солнышко встает, дети просыпаются!» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	1		
114	24	«Спина к спине» (комплекс упражнений на укрепление мышц спины и формирование правильной осанки).	1		
115, 116	25, 26	«Поиграем?» (ходьба по положенной на пол доске со сменой положения рук, с предметами, упражнение в отбивании мяча от пола и ловле его руками).	2		
117	27	«На охоте» (упражнение в захвате предметов и метании).	1		
118	28	«Все по домикам» (комплекс общеукрепляющих упражнений на стуле).	1		
119	29	«Солнышко встает, дети просыпаются!» (комплекс общеукрепляющих упражнений).	1		
120	30	«Спина к спине» (комплекс упражнений на укрепление мышц спины и формирование правильной осанки).	1		
121, 122	31, 32	«Поиграем?» (ходьба по положенной на пол доске со сменой положения рук, с предметами, упражнение в отбивании мяча от пола и ловле его руками).	2		
123	33	«На охоте» (упражнение в захвате	1		

124	34	предметов и метании). «Все по домикам» (комплекс общеукрепляющих упражнений на стуле).	1		
125, 126	35, 36	Майские веселые старты. Эстафета.	2		
127	37	Подвижные игры «Волейбол», «Ходьба по гимнастической скамейке», «Посадка картофеля».	1		
128, 129	38, 39	Майские веселые старты. Эстафета.	2		
130, 131	40, 41	Подвижные игры «Волейбол», «Ходьба по гимнастической скамейке», «Посадка картофеля».	2		
132	42	Майские веселые старты. Эстафета.	1		
133	43	Подвижные игры «Волейбол», «Ходьба по гимнастической скамейке», «Посадка картофеля».	1		
134-136	44-46	Закрепление приобретённых навыков.	3		

Критерии оценивания

Обучающиеся 1 класса с интеллектуальными нарушениями бального оценивания по предметам не имеют. Оценивание производится по итогам мониторинга Екжановой Е.А.. При выполнении заданий оценивается уровень сформированности действий и представлений. Оценка сформированности представлений происходит в ходе выполнения заданий на различные действия.